

2016年7月梶原ピッコロ保育園献立表

	1日	2日	4日
昼食	ハヤシライス 野菜サラダ	豚丼 味噌汁	ごはん 豚肉のしょうが焼き ポテトサラダ 味噌汁
3時	ポテトフライ ノンホモ牛乳 フルーツ	お菓子 ノンホモ牛乳 フルーツ	ホットケーキ ノンホモ牛乳 フルーツ
	5日	6日	7日
昼食	ごはん 牛肉とキャベツの炒め物 わかめスープ	ごはん 筑前煮 味噌汁	鮭寿司 あらめ煮 すまし汁
3時	みかんゼリー ノンホモ牛乳 お菓子	ジャガイモのチーズ焼き ノンホモ牛乳 フルーツ	そうめん ノンホモ牛乳
	8日	9日	10日
昼食	豚味噌うどん 切り干し大根の煮物	カレーライス 野菜サラダ すいか	ごはん 味噌汁 ふりかけ・ぬか漬け 佃煮・梅干し
3時	ごまおかかおにぎり ノンホモ牛乳	そうめん	
	11日	12日	13日
昼食	ごはん 焼き肉 きゅうりとシラスの酢の物 味噌汁	ごはん ハンバーグ マカロニサラダ コーンスープ	ごはん ヒレカツ キャベツの胡麻和え 味噌汁
3時	トマトピザ ノンホモ牛乳 フルーツ	バナナケーキ ノンホモ牛乳	ずんだわらび餅 ノンホモ牛乳

2016年 7月

14日		15日	16日
昼食	ごはん 魚の照り焼き ほうれん草のおかか和え 味噌汁	冷やしうどん 鶏肉と南瓜の天ぷら	菜飯 味噌汁
3時	黒糖流し焼き ノンホモ牛乳 フルーツ	焼きおにぎり ノンホモ牛乳	みたらし団子 ノンホモ牛乳 フルーツ
19日		20日	21日
昼食	ごはん 肉じゃが 味噌汁	五色ごはん 白菜のおかか和え 味噌汁	ごはん 鶏の照り焼き 春雨和え 味噌汁
3時	リンゴゼリー ノンホモ牛乳 お菓子	とうもろこし ノンホモ牛乳 フルーツ	うどん餃子 ノンホモ牛乳
22日		23日	25日
昼食	ごはん ポークビーンズ 玉ねぎスープ	中華丼 大根スープ	夏野菜カレー トマトのサラダ
3時	豆腐ケーキ ノンホモ牛乳 フルーツ	チーズトースト ノンホモ牛乳 フルーツ	きな粉クッキー ノンホモ牛乳 フルーツ
26日		27日	28日
昼食	ごはん 豚肉と大根の煮物 味噌汁	ごはん 魚の塩焼き おひたし 味噌汁	醤油ラーメン 揚げナスサラダ
3時	黒糖蒸しパン ノンホモ牛乳 フルーツ	ドーナツ ノンホモ牛乳 フルーツ	じゃこおにぎり ノンホモ牛乳
29日		30日	
昼食	鰻丼 冬瓜のそぼろ煮 味噌汁	かき揚げ丼 味噌汁	
3時	冷やしぜんざい ノンホモ牛乳	わらびもち ノンホモ牛乳 フルーツ	