

## 2017年8月梶原ピッコロ保育園献立表

	1日	2日	3日
昼食	ごはん つくも煮 ふりかけ 味噌汁	ごはん ポークビーンズ ブロッコリーの塩ゆで 味噌汁	わかめごはん キャベツのおかか和え 豚汁
3時	白玉団子 ノンホモ牛乳 フルーツ	黒糖蒸しパン ノンホモ牛乳 フルーツ	お菓子 ノンホモ牛乳 フルーツ
	4日	5日	7日
昼食	ごはん 魚の味噌焼き おひたし すまし汁	鶏そぼろ丼 味噌汁	ごはん ふくさ焼き ハムサラダ 味噌汁
3時	アメリカドック ノンホモ牛乳 フルーツ	米粉蒸しパン ノンホモ牛乳 フルーツ	味噌チヂミ ノンホモ牛乳 フルーツ
	8日	9日	10日
昼食	ごはん 和風ハンバーグ 高野豆腐の含め煮 味噌汁	ごはん 魚の天ぷら 切り干し大根の煮物 味噌汁	カレーライス 野菜サラダ
3時	じゃが餅 ノンホモ牛乳 フルーツ	バナナケーキ ノンホモ牛乳	マカロニのきな粉あえ ノンホモ牛乳 フルーツ
	12日	14日	15日
昼食	じゃこごはん わかめスープ	豚丼 味噌汁	鶏ごぼうごはん 味噌汁
3時	お菓子 ノンホモ牛乳 フルーツ	黒糖流し焼き ノンホモ牛乳 フルーツ	メープルシロップトースト ノンホモ牛乳 フルーツ

2017年 8月

16日		17日	18日
昼食	コーンライス 味噌汁	ごはん 豚肉生姜焼き じゃこの佃煮風 味噌汁	ごはん 魚の塩焼き しっとり卵の花 味噌汁
3時	ポテトフライ ノンホモ牛乳 フルーツ	ホットケーキ・梅ジャム ノンホモ牛乳 フルーツ	きな粉クッキー ノンホモ牛乳 フルーツ
19日		21日	22日
昼食	焼き肉丼 味噌汁	ごはん 肉じゃが 味噌汁	ごはん 八宝菜 春雨スープ
3時	みたらし団子 ノンホモ牛乳 フルーツ	とうもろこし ノンホモ牛乳 フルーツ	オレンジゼリー ノンホモ牛乳 お菓子
23日		24日	25日
昼食	ごはん 鶏の照り焼き 胡瓜としらすの酢の物 味噌汁	ごはん・梅干し チキンカツ 豆腐サラダ 味噌汁	豚味噌うどん あらめ煮
3時	さつま芋スティック ノンホモ牛乳 フルーツ	フルーツポンチ ノンホモ牛乳	ごま塩おにぎり ノンホモ牛乳
26日		28日	29日
昼食	チキンライス 味噌汁	ハヤシライス 野菜サラダ	ごはん 筑前煮 味噌汁
3時	コーン蒸しパン ノンホモ牛乳 フルーツ	シュガートースト ノンホモ牛乳 フルーツ	お菓子 ノンホモ牛乳 フルーツ
30日		31日	
昼食	牛丼 めざし 味噌汁	五色ごはん ポテトサラダ 味噌汁	
3時	焼きそば ノンホモ牛乳	みたらし団子 ノンホモ牛乳 フルーツ	