

2017年7月梶原ピッコロ保育園献立表

	1日	3日	4日
昼食	ハヤシライス かぼちゃサラダ	ごはん 豚肉のしょうが焼き もやしの酢の物 味噌汁	ごはん 肉じゃが ふりかけ 味噌汁
3時	お菓子 ノンホモ牛乳 フルーツ	とうもろこし ノンホモ牛乳 フルーツ	みかんゼリー ノンホモ牛乳 お菓子
	5日	6日	7日
昼食	ごはん 魚の塩焼き ポテトサラダ 味噌汁	五色ごはん キャベツのおかか和え 味噌汁	冷やし中華 切干大根の煮物
3時	みたらし団子 ノンホモ牛乳 フルーツ	黒糖流し焼き ノンホモ牛乳 フルーツ	焼きおにぎり ノンホモ牛乳
	8日	10日	11日
昼食	カレーライス 野菜サラダ	ごはん つくも煮 じゃこの佃煮風 味噌汁	ごはん ミートローフ マカロニサラダ コーンスープ
3時	流しそうめん	お好み焼き ノンホモ牛乳	バナナケーキ ノンホモ牛乳
	12日	13日	14日
昼食	菜飯 味噌汁	ごはん 焼き肉 豆腐サラダ 味噌汁	焼きうどん 中華サラダ 味噌汁
3時	お菓子 ノンホモ牛乳 フルーツ	ポテトフライ ノンホモ牛乳 フルーツ	梅じそごはん ノンホモ牛乳

2017年 7月

15日		18日	19日
昼食	豚丼 味噌汁	鮭寿司 あらめ煮 すまし汁	炊き込みご飯 なすとオクラの煮びたし すまし汁
3時	白玉団子 ノンホモ牛乳 フルーツ	フルーツヨーグルト ノンホモ牛乳	冷やしぜんざい ノンホモ牛乳 フルーツ
20日		21日	22日
昼食	鰻丼 冬瓜のそぼろ煮 ぬか漬け 味噌汁	コーンライス 味噌汁	中華丼 春雨スープ
3時	リンゴゼリー ノンホモ牛乳 お菓子	メープルシロップトースト ノンホモ牛乳 フルーツ	じゃが餅 ノンホモ牛乳 フルーツ
24日		25日	26日
昼食	スパゲティ・ミートソース 夏野菜の付け合わせ	ごはん 鶏のから揚げ 和風サラダ 味噌汁	ごはん 魚の煮つけ 小松菜のおひたし 味噌汁
3時	プレーンクッキー ノンホモ牛乳 フルーツ	黒糖蒸しパン ノンホモ牛乳 フルーツ	ドーナツ ノンホモ牛乳 フルーツ
27日		28日	29日
昼食	ごはん ポークビーンズ ブロッコリーの塩ゆで 玉ねぎスープ	ごはん 鶏の照り焼き 春雨の酢の物 味噌汁	鶏どんぶり 味噌汁
3時	じゃこごはん ノンホモ牛乳	ホットケーキ ノンホモ牛乳 フルーツ	わらび餅 ノンホモ牛乳 フルーツ
31日			
昼食	ごはん すき焼風煮 味噌汁		
3時	お菓子 ノンホモ牛乳 フルーツ		