

2019年3月梶原ピッコロ保育園献立表

	1日	2日	4日
昼食	ごはん めざし 肉じゃが 味噌汁	鶏どんぶり 味噌汁	ごはん ポークビーンズ ブロッコリーの塩ゆで 味噌汁
3時	お菓子 ノンホモ牛乳 フルーツ	みたらし団子 フルーツ	ホットケーキ ノンホモ牛乳 フルーツ
	5日	6日	7日
昼食	ごはん ふくさ焼き 白菜の刻みのり和え 味噌汁	カレーライス 野菜サラダ	ごはん 鮭の塩焼き 切り干し大根の煮物 粕汁
3時	ごま塩おにぎり ノンホモ牛乳	焼きドーナツ ノンホモ牛乳 フルーツ	メープルシロップトースト ノンホモ牛乳
	8日	9日	11日
昼食	ごはん すき焼き風煮 たくあん漬 味噌汁	豚丼 味噌汁	コーンライス ポテトサラダ 春雨スープ
3時	みそちぢみ ノンホモ牛乳	じゃが餅 フルーツ	きな粉クッキー ノンホモ牛乳 フルーツ
	12日	13日	14日
昼食	豚味噌うどん 黒豆	ごはん 梅干し 大根と鶏ミンチの煮物 味噌汁	ごはん 鶏の照り焼き おひたし 味噌汁
3時	焼きおにぎり ノンホモ牛乳	バナナケーキ ノンホモ牛乳	黒糖流し焼き ノンホモ牛乳 フルーツ

3月

15日		16日	18日
昼食	ごはん 白身魚の煮つけ しっとり卵の花 すまし汁	チキンライス 味噌汁	五目うどん あらめ煮
3時	ポテトフライ ノンホモ牛乳 フルーツ	わらび餅 ノンホモ牛乳	ぼた餅 ノンホモ牛乳
19日		20日	22日
昼食	ごはん 豚カツ キャベツサラダ 菜の花の味噌汁	ごはん 豚肉のしょうが焼き もやしの胡麻和え 味噌汁	鶏ごぼうご飯 豚汁
3時	プリン・ア・ラ・モード ノンホモ牛乳	シキシキ ノンホモ牛乳 フルーツ	お菓子 ノンホモ牛乳 フルーツ
23日		25日	26日
昼食	卒園式	マーボー丼 わかめスープ	食パン クリームシチュー 野菜サラダ
3時	マドレーヌ フルーツ盛り合わせ	黒糖蒸しパン ノンホモ牛乳 フルーツ	梅じそごはん ノンホモ牛乳
27日		28日	29日
昼食	ごはん たくあん漬 つくも煮 味噌汁	ごはん かき揚げ 春雨の酢の物 味噌汁	ごはん 鮭の味噌焼き 豆腐サラダ 和風コーンスープ
3時	ポップコーン ノンホモ牛乳 フルーツ	きのこスパゲッティ ノンホモ牛乳	ふかし芋 ノンホモ牛乳 フルーツ