

2017年1月梶原ピッコロ保育園献立表

	4日	5日	6日
昼食	わかめごはん にゅうめん	カレーライス 春雨サラダ	コーンラオス かき揚げ 味噌汁
3時	お菓子 フルーツ ノンホモ牛乳	ホットケーキ フルーツ ノンホモ牛乳	じゃが芋のチーズ焼き フルーツ ノンホモ牛乳
	7日	10日	11日
昼食	牛丼 味噌汁	豚味噌うどん 金時豆	ごはん しらすの佃煮風 肉じゃが 味噌汁
3時	お菓子 フルーツ ノンホモ牛乳	ごまおかかおにぎり フルーツ ノンホモ牛乳	ぜんざい フルーツ ノンホモ牛乳
	12日	13日	14日
昼食	ごはん ふくさ焼き 白菜の胡麻和え 味噌汁	ごはん 白身魚のフライ 豆腐のあんかけ 味噌汁	鶏どんぶり 味噌汁
3時	お雑煮 田作り ノンホモ牛乳	黒糖蒸しパン フルーツ ノンホモ牛乳	ふかし芋 フルーツ ノンホモ牛乳
	16日	17日	18日
昼食	菜飯 切干大根の煮物 寄せ鍋風汁	ごはん おでん 味噌汁	ごはん 鶏のから揚げ おひたし 味噌汁
3時	お好み焼き フルーツ ノンホモ牛乳	マカロニきな粉和え フルーツ ノンホモ牛乳	きのこピザ フルーツ ノンホモ牛乳

2017年 1月

19日		20日	21日
昼食	ロールパン ビーフチュー 野菜サラダ	ごはん サバの煮つけ ほうれん草の白和え すまし汁	豚丼 マカロニサラダ 味噌汁
3時	ごま塩おにぎり フルーツ ノンホモ牛乳	ホットケーキ フルーツ ノンホモ牛乳	みたらし団子 フルーツ ノンホモ牛乳
23日		24日	25日
昼食	スパゲッティミートソース 野菜サラダ	ごはん 蓮根のはさみ揚げ 春雨サラダ 味噌汁	中華丼 豆腐サラダ わかめスープ
3時	ライスグラタン フルーツ ノンホモ牛乳	きな粉クッキー フルーツ ノンホモ牛乳	チーズトースト フルーツ ノンホモ牛乳
26日		27日	28日
昼食	ごはん 牛肉とごぼうの味噌煮 ポテトサラダ 味噌汁	ごはん 魚の塩焼き 高野豆腐の含め煮 味噌汁	☆味噌仕込み講習会☆
3時	焼きそば フルーツ ノンホモ牛乳	きのこスパゲッティ ノンホモ牛乳	お菓子 フルーツ ノンホモ牛乳
30日		31日	
昼食	ごはん 竹輪の磯部揚げ 粕汁	ちゃんぽん かぼちゃ煮	
3時	ポテトフライ フルーツ ノンホモ牛乳	きつね寿司 フルーツ ノンホモ牛乳	