

2015年 4月梶原ピッコロ保育園献立表

	1(水)	2(木)	3(金)
昼食	ごはん(7分づき) ふりかけ つくも煮 味噌汁(豆腐とチンゲンサイ)	ごはん(7分づき) 肉じゃが 干物 味噌汁(豆腐と青菜)	ごはん(7分づき) 肉巻き マカロニサラダ 味噌汁(豆腐とわかめ)
3時	流し焼き 牛乳(低温殺菌・ノンホモ) フルーツ(パイン・バナナ)	アメリカンドッグ 牛乳(低温殺菌・ノンホモ) フルーツ(なつみかん)	菓子パン 牛乳(低温殺菌・ノンホモ) フルーツ(りんご)
	4(土)	6(月)	7(火)
昼食	わかめごはん たくあん 味噌汁(厚揚げ青菜)	ごはん(7分づき) 白身魚のフライ 春雨サラダ 味噌汁(豆腐と青菜)	ごはん(7分づき) 豚肉の生姜焼き キャベツサラダ 味噌汁(豆腐とわかめ)
3時	チーズトースト 牛乳(低温殺菌・ノンホモ) フルーツ(パイン・バナナ)	ホットケーキ 牛乳(低温殺菌・ノンホモ) フルーツ(オレンジ)	お菓子(にんじんクッキー) 牛乳(低温殺菌・ノンホモ) フルーツ(パイン・バナナ)
	8(水)	9(木)	10(金)
昼食	チキンライス レタスサラダ 味噌汁(豆腐とわかめ)	五色ごはん 春雨の酢の物 味噌汁(豆腐とわかめ)	ごはん(7分づき) ハンバーグ スパゲティサラダ 味噌汁(豆腐とチンゲンサイ)
3時	じゃがいものチーズ焼き 牛乳(低温殺菌・ノンホモ)	チーズトースト 牛乳(低温殺菌・ノンホモ) フルーツ(はっさく)	みたらし団子 牛乳(低温殺菌・ノンホモ) フルーツ(オレンジ)
	11(土)	13(月)	14(火)
昼食	コーンライス 味噌汁(豆腐とわかめ)	カレーライス レタスサラダ	ごはん(7分づき) ふくさ焼き いろいろおひたし 味噌汁(豆腐とわかめ)
3時	メープルトースト 牛乳(低温殺菌・ノンホモ) フルーツ(りんご)	くずもち 牛乳(低温殺菌・ノンホモ) フルーツ(パイン・バナナ)	焼きそば 牛乳(低温殺菌・ノンホモ)

2015年 4月

	15(水)	16(木)	17(金)
昼食	ごはん(7分づき) 吉野汁 切り干し大根の煮物	ごはん(7分づき) いわしのかば焼き キャベツの胡麻和え 味噌汁(豆腐とわかめ)	コーンライス つみれ汁
3時	菜の花蒸しパン 牛乳(低温殺菌・ノンホモ) フルーツ(なつみかん)	みそちぢみ 牛乳(低温殺菌・ノンホモ) フルーツ(はっさく)	キャベツ焼き 牛乳(低温殺菌・ノンホモ) フルーツ(りんご)
	18(土)	20(月)	21(火)
昼食	わかめごはん 梅干し 味噌汁(厚揚げと青菜)	ハヤシライス キャベツサラダ	豚味噌うどん あらめ煮
3時	チーズトースト 牛乳(低温殺菌・ノンホモ) フルーツ(パランゴンバナナ)	よもぎ団子 牛乳(低温殺菌・ノンホモ) フルーツ(パランゴンバナナ)	筍ごはん 牛乳(低温殺菌・ノンホモ)
	お誕生会 22(水)	23(木)	24(金)
昼食	ごはん(7分づき) 魚の天ぷら 筍のおかかサラダ 春の摘み草味噌汁	ごはん(7分づき) 鶏のから揚げ ポテトサラダ 味噌汁(豆腐と青菜)	スパゲッティミートソース レタスサラダ
3時	マドレーヌ 牛乳(低温殺菌・ノンホモ) フルーツ(パランゴンバナナ)	菓子パン(メロンパン) 牛乳(低温殺菌・ノンホモ) フルーツ(はっさく)	じゃこごはん 牛乳(低温殺菌・ノンホモ)
	25(土)	27(月)	28(火)
昼食	コーンライス 味噌汁(厚揚げと青菜)	ごはん(7分づき) 魚の塩焼き 切り干し大根の煮物 味噌汁(豆腐と青菜)	ごはん(7分づき) 鶏の照り焼き キャベツの胡麻和え 味噌汁(豆腐とわかめ)
3時	メープルトースト 牛乳(低温殺菌・ノンホモ) フルーツ(パランゴンバナナ)	黒糖蒸しパン 牛乳(低温殺菌・ノンホモ) フルーツ(パランゴンバナナ)	菓子パン(豆乳ドーナツ) 牛乳(低温殺菌・ノンホモ) フルーツ(はっさく)
	30(木)		
昼食	ごはん(7分づき) 三平汁 金時豆		
3時	マカロニのきな粉あえ 牛乳(低温殺菌・ノンホモ) フルーツ(パランゴンバナナ)		