

2015年5月梶原ピッコロ保育園献立表

	1(金)	2(土)	7(木)
昼食	ごはん ふりかけ つくも煮 味噌汁	わかめごはん 味噌汁	ごはん 八宝菜 味噌汁
3時	すくすくちまき 牛乳	チーズトースト 牛乳 フルーツ	マカロニのきなこ和え 牛乳 フルーツ
	8(金)	9(土)	11(月)
昼食	ごはん 肉じゃが 干物 味噌汁	コーンライス 味噌汁	ごはん 春雨の炒め煮 味噌汁
3時	焼きそば 牛乳	メープルトースト 牛乳 フルーツ	黒糖蒸しパン 牛乳 フルーツ
	12(火)	13(水)	14(木)
昼食	ごはん 和風コーンスープ 金時豆	遠足	カレーライス レタスサラダ
3時	みそちぢみ 牛乳	天然コッペ 牛乳 フルーツ	よもぎだんご 牛乳 フルーツ
	15(金)	16(土)	18(月)
昼食	ごはん ふくさ焼き いろいろおひたし 味噌汁	料理講習会	ちらしずし いろいろおひたし 若竹汁 〈お誕生会〉
3時	野菜スティック 牛乳 フルーツ		桜餅 牛乳 フルーツ

2015年 5月

19(火)		20(水)	21(木)
昼食	ごはん 豚肉の生姜焼き 春雨サラダ 味噌汁	えんどうごはん 吉野汁 切り干し大根の煮物	ごはん 魚の塩焼き ごまあえ 味噌汁
3時	メロンパン 牛乳 フルーツ	人参クッキー 牛乳 フルーツ	スパゲティナポリタン 牛乳
22(金)		23(土)	25(月)
昼食	ごはん 鶏のから揚げ キャベツサラダ 味噌汁	コーンライス 味噌汁	豚味噌うどん あらめ煮
3時	みたらし団子 牛乳 フルーツ	メープルトースト 牛乳 フルーツ	ライスグラタン 牛乳
26(火)		27(水)	28(木)
昼食	ごはん ごま塩 すき焼き風煮 味噌汁	スパゲティミートソース レタスサラダ	ごはん 筑前煮 味噌汁
3時	おから入り揚げあられ 牛乳 フルーツ	じゃこごはん 牛乳	ホットケーキ 牛乳 フルーツ
29(金)		30(土)	
昼食	ごはん ミートローフ スパゲティサラダ 味噌汁	わかめごはん 味噌汁	
3時	豆乳ドーナツ 牛乳 フルーツ	チーズトースト 牛乳 フルーツ	
昼食		給食材料の入荷状況により献立内容を変更することがあります。 ご了承下さい。	
3時			