

## 2017年11月梶原ピッコロ保育園献立表

	1日	2日	4日
昼食	秋の遠足	ごはん つくも煮 じゃこの佃煮風 味噌汁	牛丼 味噌汁
3時	お菓子 ノンホモ牛乳 フルーツ	白玉団子 ノンホモ牛乳 フルーツ	チーズトースト ノンホモ牛乳 フルーツ
	6日	7日	8日
昼食	ごはん 豚肉生姜焼き 春雨サラダ 味噌汁	芋ごはん おひたし 和風コーンスープ	あんかけうどん あらめ煮
3時	うどん餃子 ノンホモ牛乳	ホットケーキ ノンホモ牛乳 フルーツ	梅じそごはん ノンホモ牛乳
	9日	10日	11日
昼食	食パン キャベツ煮 ブロッコリーの塩ゆで	ごはん すき焼き風煮 味噌汁	マーボー丼 わかめスープ
3時	さつま芋の天ぷら ノンホモ牛乳 フルーツ	じゃが餅 ノンホモ牛乳 お菓子	メープルシロップトースト ノンホモ牛乳 フルーツ
	13日	14日	15日
昼食	カレーライス 野菜サラダ	ごはん ふくさ焼き ほうれん草のおひたし 味噌汁	きのこごはん 魚の塩焼き キャベツの胡麻和え 味噌汁
3時	ふかし芋 ノンホモ牛乳 フルーツ	黒糖流し焼き ノンホモ牛乳 フルーツ	大学芋 ノンホモ牛乳 フルーツ

2017年 11月

16日		17日	18日
昼食	ごはん 鶏のから揚げ マカロニサラダ 味噌汁	コーンライス 白菜のおかか和え 味噌汁	*ピッコロ祭り* 豚味噌うどん
3時	わらび餅 ノンホモ牛乳 フルーツ	お菓子 ノンホモ牛乳 フルーツ	
20日		21日	22日
昼食	肉うどん しっとり卵の花	黒豆ごはん 鶏の照り焼き おひたし 味噌汁	ごはん ハンバーグ 豆腐サラダ 白菜のスープ
3時	ライスグラタン ノンホモ牛乳	黒糖ロールケーキ ノンホモ牛乳 フルーツ	ジャムサンド ノンホモ牛乳 フルーツ
24日		25日	27日
昼食	ごはん 筑前煮 味噌汁	豚丼 味噌汁	スパゲッティ・ミートソース 和風サラダ
3時	さつま芋饅頭 ノンホモ牛乳 フルーツ	米粉蒸しパン ノンホモ牛乳 フルーツ	じゃこわかめおにぎり ノンホモ牛乳
28日		29日	30日
	ごはん 豚肉と白菜の煮物 めざし 味噌汁	ごはん 魚の天ぷら 切り干し大根の煮物 味噌汁	ごはん ふりかけ 肉じゃが 味噌汁
	ポップコーン ノンホモ牛乳 フルーツ	マカロニのきな粉あえ ノンホモ牛乳 フルーツ	パンプキンドーナツ ノンホモ牛乳 フルーツ