

## 2021年3月梶原ピッコロ保育園献立表

	1日	2日	3日
昼食	肉ごぼううどん 切り干し大根の煮物	ごはん 鶏肉のゴマ塩焼き キャベツのおかか和え 味噌汁	ごはん 豆腐のまさご揚げ 野菜サラダ 味噌汁
3時	じゃこおにぎり	ピザ ノンホモ牛乳	黒糖流し焼き フルーツ ノンホモ牛乳
	4日	5日	6日
昼食	ごはん 鮭の塩焼き おひたし 味噌汁	ごはん たくあん 肉じゃが 味噌汁	豚丼 味噌汁
3時	マカロニきな粉 フルーツ ノンホモ牛乳	みたらし団子 フルーツ ノンホモ牛乳	ドーナツ フルーツ
	8日	9日	10日(お別れ会)
昼食	ごはん かき揚げ 白菜の刻みのり和え 味噌汁	ごはん ふくさ焼き もやしサラダ 味噌汁	カレーライス 野菜サラダ
3時	わらびもち フルーツ ノンホモ牛乳	焼うどん	あんこ春巻き ノンホモ牛乳
	11日(郷土料理・福井)	12日	13日
昼食	ごはん たくあんの煮たの 鶏の照り焼き ほうれん草の白和え・味噌汁	ごはん すき焼き風煮 焼きちくわ 味噌汁	鶏丼 味噌汁
3時	いもあべかわ フルーツ ノンホモ牛乳	野菜チップス フルーツ ノンホモ牛乳	お菓子 フルーツ

3月

	15日	16日	17日(誕生日会)
昼食	ミートスパゲッティ 野菜サラダ	ごはん ふりかけ 筑前煮 味噌汁	菜の花ごはん 鶏手羽もとのから揚げ キャベツサラダ 味噌汁
3時	五平餅	きな粉クッキー フルーツ ノンホモ牛乳	プリン・ア・ラ・モード ノンホモ牛乳
	18日(お彼岸)	19日	22日
昼食	ごはん 鯛の煮つけ ポテトサラダ 味噌汁	菜飯 具だくさん味噌汁	豚みそうどん 黒豆煮
3時	ぼたもち	お菓子 フルーツ ノンホモ牛乳	焼きおにぎり
	23日	24日(パーティー)	25日
昼食	ごはん めざし つくも煮 味噌汁	おにぎり・パン・スパゲッティ うどん・鶏のから揚げ・レタス ビーフシチューハンバーグ ポテトフライ・あらめ煮・いちご・オレンジ	ごはん 鮭のみそ焼き 白菜とほうれん草の胡麻和え すまし汁
3時	あんこ春巻き ノンホモ牛乳	お菓子 フルーツ ノンホモ牛乳	コーンライス
	26日	27日	29日
昼食	ごはん じゃこの佃煮風 豚肉の生姜焼き 味噌汁	卒園式	カレーうどん 胡瓜の酢の物
3時	メープル蒸しパン フルーツ ノンホモ牛乳	マドレーヌ フルーツ	きつねおにぎり
	30日		
昼食	ごはん とんかつ ポイルキャベツ 味噌汁		
3時	バナナケーキ ノンホモ牛乳		