

2016年3月梶原ピッコロ保育園献立表

	1(火)	2(水)	3(木)
昼食	ごはん ふりかけ おでん 味噌汁	ごはん 白身魚のフライ 春雨の酢の物 味噌汁	天然酵母食パン クリームシチュー レタスサラダ
3時	にゅうめん ノンホモ牛乳	わらびもち ノンホモ牛乳 フルーツ	きつね寿司 ノンホモ牛乳
	4(金)	5(土)	7(月)
昼食	ごはん 豚汁 あらめ煮	コーンライス 味噌汁	スパゲティミートソース レタスサラダ
3時	メロンパン ノンホモ牛乳 フルーツ	メープルトースト ノンホモ牛乳 フルーツ	赤飯 ノンホモ牛乳
	8(火)	9(水)	10(木)
昼食	ごはん 松風焼き キャベツの胡麻和え 味噌汁	鮭寿司 いかなごのくぎ煮 和風コーンスープ	ごはん 干物 高野豆腐の含め煮 味噌汁
3時	焼きそば ノンホモ牛乳	プリン・ア・ラ・モード ノンホモ牛乳	おやき ノンホモ牛乳 味噌汁
	11(金)	12(土)	14(月)
昼食	菜めし 粕汁	わかめごはん 味噌汁	ごはん 魚の塩焼き 切り干し大根の煮物 味噌汁
3時	黒糖流し焼き ノンホモ牛乳 フルーツ	チーズトースト ノンホモ牛乳 フルーツ	豆乳ドーナツ ノンホモ牛乳 フルーツ

2016年 3月

15(火)		16(水)	17(木)
昼食	鶏のから揚げ マカロニサラダ 味噌汁	カレーライス レタスサラダ	鶏どんぶり いろいろおひたし 味噌汁
3時	ホットケーキ ノンホモ牛乳 フルーツ	黒糖蒸しパン ノンホモ牛乳 フルーツ	大豆の揚げ菓子 ノンホモ牛乳 フルーツ
18(金)		19(土)	22(火)
昼食	豚味噌うどん いかと大根の煮物	コーンライス 味噌汁	鶏ごぼうごはん キャベツの胡麻和え 味噌汁
3時	ぼたもち ノンホモ牛乳 フルーツ	メープルトースト ノンホモ牛乳 フルーツ	チーズトースト ノンホモ牛乳 フルーツ
23(水)		24(木)	25(金)
昼食	チキンライス レタスサラダ 味噌汁	ごはん かきあげ 春雨の酢の物 味噌汁	ごはん すき焼き風煮 味噌汁
3時	のびるのちぢみ焼き ノンホモ牛乳	マカロニのきなこ和え ノンホモ牛乳 フルーツ	国産野菜のかりんとう ノンホモ牛乳 フルーツ
26(土)		28(月)	29(火)
昼食	卒園式	ごはん ポークビーンズ 味噌汁	ごはん つみれ汁 金時豆
3時		天然コッペパン ノンホモ牛乳 フルーツ	人参クッキー ノンホモ牛乳 フルーツ
30(水)			
昼食	牛丼 めざし 梅干し 味噌汁		
3時	ふかしいも ノンホモ牛乳 フルーツ		