

## 2016年4月梶原ピッコロ保育園献立表

	1日	2日	4日
昼食	ごはん ふりかけ つくも煮 味噌汁	わかめごはん 味噌汁	ごはん 豚肉生姜焼き キャベツサラダ 味噌汁
3時	黒糖流し焼き ノンホモ牛乳 フルーツ	チーズトースト ノンホモ牛乳 フルーツ	大豆せんべい ノンホモ牛乳 フルーツ
	5日	6日	7日
昼食	チキンライス 野菜サラダ 味噌汁	牛丼 マカロニサラダ 味噌汁	ごはん 白身魚のフライ 春雨サラダ 味噌汁
3時	ジャガイモのチーズ焼き ノンホモ牛乳	菓子パン ノンホモ牛乳 フルーツ	ホットケーキ ノンホモ牛乳 フルーツ
	8日	9日	11日
昼食	ごはん 肉じゃが 干物 味噌汁	鶏どんぶり 味噌汁	カレーライス 野菜サラダ
3時	アメリカンドック ノンホモ牛乳 フルーツ	お菓子 ノンホモ牛乳 フルーツ	くずもち ノンホモ牛乳 フルーツ
	12日	13日	14日
昼食	ごはん いわしの蒲焼 キャベツの胡麻和え 味噌汁	ごはん ハンバーグ スパゲティサラダ 味噌汁	ごはん 魚の塩焼き 卵の花 味噌汁
3時	みそちぢみ ノンホモ牛乳	チーズトースト ノンホモ牛乳 フルーツ	筍ごはん ノンホモ牛乳 フルーツ

2016年 4月

15日		16日	18日
昼食	ごはん 魚の天ぷら 筍のおかかサラダ 味噌汁	コーンライス 味噌汁	ごはん 吉野汁 切り干し大根の煮物
3時	マドレーヌ ノンホモ牛乳 フルーツ	お菓子 ノンホモ牛乳 フルーツ	蒸しパン ノンホモ牛乳 フルーツ
19日		20日	21日
昼食	豚味噌うどん あらめ煮	コーンライス つみれ汁	ハヤシライス 野菜サラダ
3時	きつね寿司 ノンホモ牛乳	じゃが餅 ノンホモ牛乳 フルーツ	マカロニのきな粉あえ ノンホモ牛乳 フルーツ
22日		23日	25日
昼食	ごはん 鶏のから揚げ ポテトサラダ 味噌汁	牛丼 味噌汁	スパゲッティミートソース 野菜サラダ
3時	菓子パン ノンホモ牛乳 フルーツ	お菓子 ノンホモ牛乳 フルーツ	じゃこごはん ノンホモ牛乳
26日		27日	28日
昼食	5色ごはん 春雨サラダ 味噌汁	五目うどん 金時豆	ごはん ふくさ焼き おひたし 味噌汁
3時	焼きそば ノンホモ牛乳	ライスグラタン ノンホモ牛乳 フルーツ	
30日			
昼食	切り干し大根のカレーピラフ 味噌汁		
3時	お菓子 ノンホモ牛乳 フルーツ		