

## 2018年5月梶原ピッコロ保育園献立表

	1日	2日	7日
昼食	ごはん 魚の塩焼き 新じゃが芋のそぼろ煮 味噌汁	ハヤシライス 野菜サラダ	チキンライス 豆腐サラダ 和風コーンスープ
3時	白玉団子 ノンホモ牛乳 フルーツ	ホットケーキ ノンホモ牛乳 フルーツ	アメリカンドック ノンホモ牛乳 フルーツ
	8日	9日	10日
昼食	ごはん 豚肉の生姜焼き 白菜のおかか和え 味噌汁	ごはん アジのフライ キャベツの胡麻和え 味噌汁	ごはん ふりかけ つくも煮 味噌汁
3時	ごまおかかおにぎり ノンホモ牛乳	プレーンクッキー ノンホモ牛乳 フルーツ	黒糖流し焼き ノンホモ牛乳 フルーツ
	11日	12日	14日
昼食	ごはん ハンバーグ スナップエンドウともやしのサラダ キャベツスープ	以上児懇談会(お弁当)	ごはん 肉じゃが めざし 味噌汁
3時	お菓子 ノンホモ牛乳 フルーツ	オニオンブレッド フルーツ	マカロニのきな粉和え ノンホモ牛乳 フルーツ
	15日	16日	17日
昼食	ごはん 筑前煮 じゃこの佃煮風 味噌汁	ごはん 白身魚の味噌焼き 筍のおかか和え すまし汁	えんどうごはん 高野豆腐の含め煮 吉野汁
3時	シキシキ ノンホモ牛乳 フルーツ	アスパラガスとベーコンのピザ ノンホモ牛乳	黒糖蒸しパン ノンホモ牛乳 フルーツ

2018年 5月

18日		19日	21日
昼食	ごはん 八宝菜 春雨のスープ	イタリアンスパゲッティ キャベツサラダ	肉うどん あらめ煮
3時	じゃが餅 ノンホモ牛乳 フルーツ	ふかし芋 フルーツ	きつねおにぎり ノンホモ牛乳
22日		23日	24日
昼食	食パン ビーフシチュー 和風サラダ	ごはん チキン南蛮 野菜サラダ 絹さやと卵のスープ	ごはん 白身魚の煮つけ 春雨サラダ 味噌汁
3時	焼きそば ノンホモ牛乳	すくすくちまき ノンホモ牛乳 フルーツ	ポテトフライ ノンホモ牛乳 フルーツ
25日		26日	28日
昼食	ごはん ポークビーンズ ブロッコリーの塩ゆで 味噌汁	ごはん 鶏肉と青梗菜の炒め物 もやしナムル 味噌汁	豚味噌うどん きゅうりとシラスの酢の物
3時	みそちぢみ ノンホモ牛乳 フルーツ	米粉カップケーキ フルーツ	わかめごはん ノンホモ牛乳
29日		30日	31日
昼食	マーボー丼 おひたし 春雨スープ	ごはん 魚の塩焼き 切り干し大根の煮物 味噌汁	ごはん 鶏の照り焼き 白菜の刻みのり和え すまし汁
3時	わらび餅 ノンホモ牛乳 フルーツ	ポップコーン ノンホモ牛乳 フルーツ	メープルシロップトースト ノンホモ牛乳 フルーツ