

2018年10月梶原ピッコロ保育園献立表

	1日	2日	3日
昼食	ごはん じゃこの佃煮風 寄せ鍋風汁	マーボー丼 わかめスープ	チキンライス 卵スープ
3時	ごま塩おにぎり フルーツ	チーズトースト ノンホモ牛乳	ドーナツ ノンホモ牛乳 フルーツ
	4日	5日	6日
昼食	牛丼 梅干し 味噌汁	カツめし 味噌汁	鶏どんぶり 味噌汁
3時	ふかし芋 ノンホモ牛乳 フルーツ	お菓子 ノンホモ牛乳 フルーツ	みたらし団子 フルーツ
	9日	10日	11日
昼食	豚味噌うどん 高野豆腐の含め煮	菜めし 味噌汁	食パン 野菜サラダ ポトフ
3時	焼きおにぎり ノンホモ牛乳	黒糖ケーキ ノンホモ牛乳 フルーツ	五平餅 ノンホモ牛乳
	12日	15日	16日
昼食	ごはん ふりかけ 石狩汁	わかめごはん 味噌汁	ごはん 豚肉のゴマみそ焼き キャベツサラダ 味噌汁
3時	ポテトフライ ノンホモ牛乳 フルーツ	おにぎり ノンホモ牛乳 芋の茎煮	ポップコーン ノンホモ牛乳 フルーツ

10月

17日		18日		19日	
昼食	ごはん めざし つくも煮 味噌汁	ごはん 魚の塩焼き おひたし 味噌汁	きのこごはん 鶏の照り焼き 野菜サラダ 味噌汁		
3時	バナナケーキ ノンホモ牛乳	みそちぢみ ノンホモ牛乳	さつま芋どら焼き ノンホモ牛乳 フルーツ		
20日		22日		23日	
昼食	中華丼 味噌汁	ハヤシライス 和風サラダ	ごはん ふくさ焼き 春雨サラダ すまし汁		
3時	白玉団子 フルーツ	じゃが餅 ノンホモ牛乳 フルーツ	黒糖流し焼き ノンホモ牛乳 フルーツ		
24日		25日		26日	
昼食	ごはん 豚汁 あらめ煮	ごはん かき揚げ もやしの酢の物 味噌汁	ごはん 魚の煮つけ ほうれん草のお浸し 味噌汁		
3時	赤飯 ノンホモ牛乳	さつま芋饅頭 ノンホモ牛乳 フルーツ	焼きそば ノンホモ牛乳		
29日		30日		31日	
昼食	五目うどん しっとり卵の花	ごはん ぬか漬け 筑前煮 味噌汁	秋の遠足		
3時	きのこピザ ノンホモ牛乳	梅じそおにぎり ノンホモ牛乳	せんべい ノンホモ牛乳 フルーツ		