

2020年1月梶原ピッコロ保育園献立表

	6日	7日	8日
昼食	カレーライス 野菜サラダ	ごもくうどん 黒豆煮	ごはん おでん 味噌汁
3時	黒糖蒸しパン フルーツ ノンホモ牛乳	七草粥	メープルシロップトースト フルーツ ノンホモ牛乳
	9日	10日	11日
昼食	ごはん 豚肉とキャベツの味噌炒め 春雨和え すまし汁	ごはん 鶏肉の塩焼き 金平ごぼう 味噌汁	牛丼 味噌汁
3時	ドーナツ フルーツ ノンホモ牛乳	ぜんざい	マカロニのきな粉和え フルーツ
	14日	15日	16日
昼食	あらめごはん 豚汁	ごはん ロールキャベツ マカロニサラダ	菜めし 味噌汁
3時	お菓子 フルーツ ノンホモ牛乳	お雑煮 田作り ノンホモ牛乳	お菓子 フルーツ ノンホモ牛乳
	17日	18日	20日
昼食	ごはん 鱈のフライ しっとり卵の花 味噌汁	豚丼 味噌汁	肉うどん 南瓜煮
3時	ジャムサンド ノンホモ牛乳	じゃがもち フルーツ	焼きおにぎり

1月

21日		22日	23日
昼食	ごはん 豚肉と大根の煮物 竹輪のから揚げ 味噌汁	ごはん じゃこの佃煮風 肉じゃが 味噌汁	ごはん 鯛の味噌焼き おひたし すまし汁
3時	白玉団子 フルーツ ノンホモ牛乳	あんこ春巻き フルーツ ノンホモ牛乳	ごまおかかおにぎり
24日		25日	27日
昼食	コーンライス 吉野汁	弁当日 (味噌仕込み講習会)	ミートスパゲッティ 野菜サラダ
3時	お菓子 フルーツ ノンホモ牛乳	お菓子 フルーツ	きつね寿司
28日		29日	30日
昼食	ごはん 鶏のから揚げ おひたし 味噌汁	ごはん じゃこの佃煮風 筑前煮 味噌汁	ごはん 牛肉と大根の煮物 白菜のおかか和え 味噌汁
3時	黒糖流し焼き フルーツ ノンホモ牛乳	肉まん ノンホモ牛乳	ふかしいも フルーツ ノンホモ牛乳
31日			
昼食	ごはん ハンバーグ キャベツサラダ コーンスープ		
3時	ポップコーン フルーツ ノンホモ牛乳		