

## 2021年1月梶原ピッコロ保育園献立表

	5日	6日	7日
昼食	ごはん じゃこの佃煮風 肉じゃが 味噌汁	ごはん 鶏のみそ焼き 春雨和え すまし汁	ごはん 鯛の煮つけ ポテトサラダ 味噌汁
3時	ぜんざい ノンホモ牛乳	焼きおにぎり	七草がゆ
	8日	9日	12日
昼食	ごはん 豚肉の生姜焼き ブロッコリーポイル 味噌汁	牛丼 味噌汁	肉うどん あらめ煮
3時	メープルシロップトースト ノンホモ牛乳	ふかしいも フルーツ	ライスグラタン
	13日	14日	15日
昼食	黒豆ごはん はまちの照り焼き きんぴられんこん 大根スープ	ごはん ささみフライ しっとり卵の花 味噌汁	ごはん おでん 味噌汁
3時	お雑煮 田作り	バナナケーキ ノンホモ牛乳	ポップコーン フルーツ ノンホモ牛乳
	16日	18日	19日
昼食	カレーライス 野菜サラダ	豚みそうどん 南瓜のそぼろ煮	ごはん ふくさ焼き 野菜サラダ 味噌汁
3時	お菓子 フルーツ	ふりかけおにぎり	あんこ春巻き ノンホモ牛乳

1月

	20日	21日	22日「郷土料理・秋田」
昼食	ごはん 豚肉と大根の煮物 竹輪の天ぷら 味噌汁	ごはん 鱈のムニエル マカロニサラダ 味噌汁	ごはん 鶏のゴマ塩焼き 白菜のおかか和え 「納豆汁」
3時	そばろおにぎり	りんご蒸しパン ノンホモ牛乳	「いも揚げ」 フルーツ ノンホモ牛乳
	23日	25日	26日
昼食	鶏丼 味噌汁	五目うどん 切り干し大根の煮物	ごはん じゃこの佃煮 牛肉とキャベツの炒め煮 味噌汁
3時	わらびもち フルーツ	きつね寿司	お菓子 フルーツ ノンホモ牛乳
	27日	28日	29日
昼食	ごはん めざし おひたし 豚汁	ごはん 鶏のから揚げ キャベツの胡麻和え 味噌汁	ごはん ふりかけ 筑前煮 味噌汁
3時	肉まん ノンホモ牛乳	ホットケーキ フルーツ ノンホモ牛乳	大豆せんべい フルーツ ノンホモ牛乳
	30日		
昼食	豚丼 味噌汁		
3時	じゃがもち フルーツ		