

# 2022年9月梶原ピッコロ保育園献立表

	1日	2日	3日
昼食	ごはん 豆腐ハンバーグ キャベツのおかか和え 味噌汁	ごはん 鶏の塩焼き 切り干し大根の煮物 味噌汁	中華丼 わかめスープ
3時	もちもちパン フルーツ ノンホモ牛乳	ごまおかかおにぎり	じゃが餅 フルーツ
	5日	6日	7日
昼食	ごはん 豚肉の生姜焼き ポイルキャベツ 味噌汁	ごはん 豆腐のまさご揚げ 野菜サラダ 味噌汁	きつねうどん あらめ煮
3時	炊き込みごはんおにぎり	メープルクッキー フルーツ ノンホモ牛乳	卵の細巻き
	8日	9日	10日
昼食	ごはん 鯛のみそ焼き 春雨サラダ すまし汁	ごはん 豚肉ときのこの炒め物 ブロッコリーの塩ゆで 味噌汁	鶏どんぶり 味噌汁
3時	お好み焼き ノンホモ牛乳	南瓜団 フルーツ ノンホモ牛乳	のり塩おにぎり
	12日	13日	14日
昼食	菜飯 味噌汁	ごはん 鶏の照り焼き もやしの酢の物 味噌汁	鮭ときのこのドリア 野菜サラダ キャベツスープ
3時	バナナケーキ ノンホモ牛乳	味噌チヂミ ノンホモ牛乳	梨のチーズケーキ ノンホモ牛乳
	15日	16日	17日
昼食	マーボー豆腐丼 わかめスープ	ごはん めざし 筑前煮 味噌汁	牛丼 味噌汁
3時	黒糖流し焼き フルーツ ノンホモ牛乳	きつねおにぎり	ポテトフライ フルーツ

9月

	20日	21日	22日
昼食	ごはん ぬか漬け 豚肉と大根の煮物 味噌汁	肉うどん 卵の花	ごはん アジの塩焼き かぼちゃサラダ 味噌汁
3時	チーズトースト ノンホモ牛乳	おはぎ	豆腐胡麻ドーナツ フルーツ ノンホモ牛乳
	24日	26日	27日
昼食	豚みそ丼 すまし汁	ごはん じゃこの佃煮風 肉じゃが 味噌汁	ごはん ふりかけ 牛肉と厚揚げの炒め物 味噌汁
3時	ごま塩おにぎり	梅胡瓜巻き	ふかしいも フルーツ ノンホモ牛乳
	28日	29日(郷土料理)	30日
昼食	食パン クリームシチュー 和風サラダ	大山おこわ(鳥取) おひたし 味噌汁	ごはん 梅干し つくも煮 味噌汁
3時	焼きおにぎり	ゆでだご(佐賀) フルーツ ノンホモ牛乳	しらすおにぎり