

2016年10月梶原ピッコロ保育園献立表

	1日	3日	4日
昼食	コーンライス ブロッコリーの塩ゆで トマトの付け合せ 玉ねぎスープ	ごはん 梅干し 五目煮 味噌汁	さつま芋ごはん 魚の塩焼き 蓮根のきんぴら風 味噌汁
3時	わらび餅 フルーツ ノンホモ牛乳	白玉団子 フルーツ ノンホモ牛乳	じゃが餅 ノンホモ牛乳
	5日	6日	7日
昼食	ごはん かき揚げ 春雨の酢の物 すまし汁	カレーライス 野菜サラダ	ごはん 筑前煮 味噌汁
3時	お好み焼き ノンホモ牛乳	お菓子 フルーツ ノンホモ牛乳	きのこピザ フルーツ ノンホモ牛乳
	11日	12日	13日
昼食	ごはん 鶏のから揚げ 白菜の刻みのり和え 味噌汁	ごはん 白身魚の野菜あんかけ 味噌汁	ロールパン クリームシチュー かぼちゃサラダ
3時	りんご蒸しパン フルーツ ノンホモ牛乳	焼きそば フルーツ ノンホモ牛乳	ゆかりごはん フルーツ ノンホモ牛乳
	14日	15日	17日
昼食	ごはん 牛肉とキャベツの炒め物 揚げ出し茄子 もやしスープ	鶏どんぶり 味噌汁	スパゲッティミートソース 野菜サラダ
3時	ホットケーキ フルーツ ノンホモ牛乳	コーンマヨトースト フルーツ ノンホモ牛乳	わかめごはんおにぎり フルーツ ノンホモ牛乳

2016年 10月

18日		19日	20日
昼食	ごはん さつま芋コロッケ 春雨サラダ 味噌汁	ごはん 白身魚のフライ ポテトサラダ 味噌汁	ごはん ふくさ焼き マカロニサラダ すまし汁
3時	スイートポテト フルーツ ノンホモ牛乳	さつま芋蒸しパン フルーツ ノンホモ牛乳	チーズトースト フルーツ ノンホモ牛乳
21日		22日	24日
昼食	豚味噌うどん 金時豆	ハヤシライス 野菜サラダ	きのこごはん ほうれん草のソテー 吉野汁
3時	きつね寿司 フルーツ ノンホモ牛乳	バナナクレープ ノンホモ牛乳	赤飯 さつま芋の茎煮 ノンホモ牛乳
25日		26日	27日
昼食	ごはん 鶏のしょうゆマヨ焼き ひじき煮 すまし汁	ごはん あらめ煮 ぶた汁	菜飯 粕汁
3時	ふかしいも フルーツ ノンホモ牛乳	焼き芋・お菓子 フルーツ ノンホモ牛乳	みたらし団子 フルーツ ノンホモ牛乳
28日		29日	31日
昼食	ごはん 竹輪の磯部揚げ きゅうりとシラスの酢の物 味噌汁	から揚げ丼 味噌汁	五目うどん かぼちゃ煮
3時	ホットドック フルーツ ノンホモ牛乳	メープルシロップトースト フルーツ ノンホモ牛乳	ライスグラタン フルーツ ノンホモ牛乳

