

## 2017年10月梶原ピッコロ保育園献立表

	2日	3日	4日
昼食	菜飯 さつまいも汁	食パン クリームシチュー 野菜サラダ	ごはん 白身魚のフライ 和風サラダ 味噌汁
3時	ポップコーン ノンホモ牛乳 フルーツ	焼きおにぎり ノンホモ牛乳	月見団子 ノンホモ牛乳 フルーツ
	5日	6日	7日
昼食	チキンライス わかめスープ	ごはん すき焼風煮 味噌汁	コーンライス 玉ねぎスープ
3時	お菓子 ノンホモ牛乳 フルーツ	メープルシロップトースト ノンホモ牛乳 フルーツ	わらび餅 ノンホモ牛乳 フルーツ
	10日	11日	12日
昼食	チキンカレー 豆腐サラダ	ごはん 魚の塩焼き 蓮根のきんぴら風 味噌汁	ごはん かき揚げ キャベツのおかか和え すまし汁
3時	シキシキ ノンホモ牛乳	りんごゼリー ノンホモ牛乳 お菓子	ホットケーキ ノンホモ牛乳 フルーツ
	13日	16日	17日
昼食	ごはん 肉じゃが めざし 味噌汁	ごはん 梅干し 五目煮 味噌汁	ごはん 鶏のから揚げ 白菜の刻みのり和え 味噌汁
3時	きのこピザ ノンホモ牛乳	じゃが餅 ノンホモ牛乳 フルーツ	りんご蒸しパン ノンホモ牛乳

2017年 10月

18日		19日	20日
昼食	ごはん 白身魚の野菜あんかけ 味噌汁	ごはん さつま芋コロッセ 春雨の酢の物 味噌汁	ごはん ふりかけ 牛肉とキャベツの炒め煮 卵スープ
3時	ゆかりごはん ノンホモ牛乳	スイートポテト ノンホモ牛乳 フルーツ	焼きそば ノンホモ牛乳
21日		23日	24日
昼食	鶏どんぶり 味噌汁	スパゲッティ・ミートソース ポテトサラダ	きのこご飯 ほうれん草の白和え 味噌汁
3時	みたらし団子 ノンホモ牛乳 フルーツ	赤飯 ノンホモ牛乳 さつま芋の茎煮	五平餅 ノンホモ牛乳
25日		26日	27日
昼食	ごはん あらめ煮 豚汁	ごはん ふくさ焼き マカロニサラダ すまし汁	豚味噌うどん 金時豆
3時	フルーツヨーグルト ノンホモ牛乳	黒糖流し焼き ノンホモ牛乳 フルーツ	きつね寿司 ノンホモ牛乳
28日		30日	31日
	ハヤシライス 野菜サラダ	ライスグラタン ほうれん草とベーコンのソテー コーンスープ	鶏の塩焼き 切り干し大根の煮物 味噌汁
	チーズトースト ノンホモ牛乳 フルーツ	さつま井のスティック ノンホモ牛乳 フルーツ	パンプキンケーキ ノンホモ牛乳 フルーツ