

## 2019年4月梶原ピッコロ保育園献立表

	1日	2日	3日
昼食	菜飯 切り干し大根の煮物 味噌汁	ごはん ポークビーンズ ブロッコリーの塩ゆで 味噌汁	ごはん 豆腐のまさご揚げ おひたし 味噌汁
3時	黒糖蒸しパン ノンホモ牛乳 フルーツ	お好み焼き ノンホモ牛乳	オニオンブレッド ノンホモ牛乳
	4日	5日	6日
昼食	ポークカレーライス キャベツサラダ	ごはん 鶏の塩焼き チンゲンサイの胡麻炒め 味噌汁	チキンライス 味噌汁
3時	ごま塩おにぎり ノンホモ牛乳	じゃが餅 ノンホモ牛乳 フルーツ	白玉団子 フルーツ
	8日	9日	10日
昼食	ごはん 豚じゃが キャベツのおかか和え 味噌汁	ごはん 鶏のから揚げ ポテトサラダ 味噌汁	ごはん 魚の塩焼き 小松菜の胡麻和え 味噌汁
3時	黒糖流し焼き ノンホモ牛乳 フルーツ	きな粉クッキー ノンホモ牛乳 フルーツ	アスパラとベーコンのピザ ノンホモ牛乳
	11日	12日	13日
昼食	食パン クリームシチュー 野菜サラダ	五目うどん あらめ煮	鶏どんぶり わかめスープ
3時	わかめおにぎり ノンホモ牛乳	五平餅 ノンホモ牛乳	わらび餅 フルーツ

4月

15日		16日	17日
昼食	ミートスパゲッティ 春野菜サラダ	ごはん じゃこの佃煮風 豚肉と大根の煮物 味噌汁	春の遠足
3時	りんご蒸しパン ノンホモ牛乳	焼きそば ノンホモ牛乳	お菓子 ノンホモ牛乳 フルーツ
18日		19日	20日
昼食	ごはん 鶏の照り焼き おひたし 味噌汁	ごはん ミートボール 筍のおかかサラダ 味噌汁	コーンライス 味噌汁
3時	筍ごはんのおにぎり ノンホモ牛乳	フルーツサンド ノンホモ牛乳	お菓子 フルーツ
22日		23日	24日
昼食	豚味噌うどん 高野豆腐の含め煮	ごはん たくあん すき焼き風煮 味噌汁	えんどうごはん 白身魚の煮つけ ほうれん草のお浸し 味噌汁
3時	焼きおにぎり ノンホモ牛乳	よもぎ団子 ノンホモ牛乳 フルーツ	ドーナツ ノンホモ牛乳 フルーツ
25日		26日	27日
昼食	ごはん めざし 筑前煮 味噌汁	ごはん 豆腐ハンバーグ アスパラサラダ 味噌汁	豚丼 味噌汁
3時	バナナケーキ ノンホモ牛乳	ふかし芋 ノンホモ牛乳 フルーツ	米粉ホットケーキ フルーツ