

## 2021年5月梶原ピッコロ保育園献立表

	1日	6日	7日
昼食	マーボーナス丼 味噌汁	ごはん ふりかけ 肉じゃが 味噌汁	ごはん 鶏のから揚げ 白菜の刻みのり和え 味噌汁
3時	ポテトフライ フルーツ	すくすくちまき フルーツ ノンホモ牛乳	焼きおにぎり
	8日	10日	11日
昼食	鶏丼 味噌汁	肉うどん 切り干し大根の煮物	ごはん 豆腐のまさご揚げ 春雨和え 味噌汁
3時	お菓子 フルーツ	きつねおにぎり	メープルシロップトースト ノンホモ牛乳
	12日	13日	14日
昼食	ごはん じゃこの佃煮風 すき焼き風煮 味噌汁	ごはん さわらの塩焼き 筍のおかか和え 味噌汁	ごはん 豆腐ハンバーグ アスパラサラダ 味噌汁
3時	黒糖蒸しパン フルーツ ノンホモ牛乳	豚みそおにぎり	お好み焼き
	15日	17日	18日
昼食	鶏ごぼうごはん 味噌汁	ごはん めざし つくも煮 味噌汁	ごはん 鯛のみそ焼き もやしの胡麻和え すまし汁
3時	黒糖流し焼き フルーツ	筍の天ぷら フルーツ ノンホモ牛乳	じゃこごはん

5月

19日(誕生会)		20日	21日
昼食	カレーピラフ 鶏肉のチーズ焼き ポテトサラダ 春キャベツスープ	ごはん 豚肉の生姜焼き 千切りキャベツ 味噌汁	肉うどん 黒豆煮
3時	フルーツサンド ノンホモ牛乳	バナナ春巻き ノンホモ牛乳	コーンライス
22日		24日	25日
昼食	牛丼 味噌汁	ごはん ふりかけ 筑前煮 味噌汁	ごはん 牛肉と厚揚げの炒め物 竹輪の甘辛煮 味噌汁
3時	じゃが餅 フルーツ	きな粉クッキー フルーツ ノンホモ牛乳	ドーナツ フルーツ ノンホモ牛乳
26日(郷土料理)		27日	28日
昼食	ごはん 鶏のごま塩焼き 筍の味噌煮(富山) すまし汁	ごはん アジフライ 野菜サラダ 味噌汁	ごはん 豚肉のケチャップ炒め 粉ふきいも 春雨スープ
3時	こねつけ(長野)	わかめごはん	チーズ蒸しパン フルーツ ノンホモ牛乳
29日		31日	
昼食	豚丼 味噌汁	きつねうどん キャベツサラダ	
3時	ホットケーキ フルーツ	鶏そぼろごはん	