

2016年2月梶原ピッコロ保育園献立表

	1(月)	2(火)	3(水)
昼食	ごはん ふりかけ おでん 味噌汁	ごはん 白身魚の味噌焼き おひたし 味噌汁	大豆ごはん 豚汁 水菜の漬物 塩いわし
3時	黒糖蒸しパン ノンホモ牛乳 フルーツ	マカロニのきなこ和え ノンホモ牛乳 フルーツ	大豆せんべい ノンホモ牛乳 フルーツ
	4(木)	5(金)	6(土)
昼食	大豆カレー レタスサラダ	きのこごはん 白菜の胡麻和え 味噌汁	コーンライス 味噌汁
3時	クレープ ノンホモ牛乳 フルーツ	国産野菜のかりんとう ノンホモ牛乳 フルーツ	メープルトースト ノンホモ牛乳 フルーツ
	8(月)	9(火)	10(水)
昼食	ごはん 焼き肉 ポテトサラダ 味噌汁	ごはん 鶏のからあげ スパゲティサラダ 味噌汁	わかめごはん 粕汁
3時	蒸しパン ノンホモ牛乳 フルーツ	流し焼き ノンホモ牛乳 フルーツ	天然コッペパン ノンホモ牛乳 フルーツ
	12(金)	13(土)	15(月)
昼食	ごはん ふりかけ つくも煮 味噌汁	大根めし 味噌汁	スパゲティミートソース レタスサラダ
3時	黒糖蒸しパン ノンホモ牛乳 フルーツ	チーズトースト ノンホモ牛乳 フルーツ	七草かゆ ノンホモ牛乳

2016年 2月

16(火)		17(水)	18(木)
昼食	ごはん かきあげ 春雨サラダ 味噌汁	ごはん ポークビーンズ ブロッコリーの塩ゆで 味噌汁	豚味噌うどん あらめ煮
3時	豆乳ホットケーキ ノンホモ牛乳 フルーツ	わらびもち ノンホモ牛乳 フルーツ	じゃこごはん ノンホモ牛乳
19(金)		20(土)	22(月)
昼食	ハヤシライス 野菜サラダ	コーンライス 味噌汁	ごはん ふりかけ すき焼き風煮 味噌汁
3時	メープルトースト ノンホモ牛乳 フルーツ	メープルトースト ノンホモ牛乳 フルーツ	チーズトースト ノンホモ牛乳 フルーツ
23(火)		24(水)	25(木)
昼食	ごはん 和風コーンスープ 金時豆	ごはん 松風焼き いろいろおひたし 味噌汁	ごはん 干物 吉野汁 キャベツの胡麻和え
3時	みそちぢみ ノンホモ牛乳	おからケーキ ノンホモ牛乳 フルーツ	豆乳ドーナツ ノンホモ牛乳 フルーツ
26(金)		27(土)	29(月)
昼食	ごはん 筑前煮 味噌汁	わかめごはん 味噌汁	ごはん 魚塩焼き 切り干し大根の煮物 味噌汁
3時	焼きそば ノンホモ牛乳	チーズトースト ノンホモ牛乳 フルーツ	お菓子 ノンホモ牛乳 フルーツ