

2016年9月梶原ピッコロ保育園献立表

	1日	2日	3日
昼食	スパゲッティ・ミートソース 野菜サラダ	ごはん 豚肉と大根の煮物 味噌汁	焼き肉丼 わかめスープ
3時	揚げおにぎり ノンホモ牛乳 フルーツ	さつま芋蒸しパン ノンホモ牛乳 フルーツ	ホットケーキ ノンホモ牛乳 フルーツ
	5日	6日	7日
昼食	ごはん 肉じゃが 味噌汁	ごはん 豆腐のまさご揚げ 野菜サラダ 味噌汁	ごはん 白身魚の味噌焼き キャベツの胡麻和え すまし汁
3時	シュガートースト ノンホモ牛乳 フルーツ	きのこピザ ノンホモ牛乳	ふかし芋 ノンホモ牛乳 フルーツ
	8日	9日	10日
昼食	カレーうどん 切り干し大根の煮物	きのこごはん 豚汁	豚丼 味噌汁
3時	梅じそごはん ノンホモ牛乳 フルーツ	お好み焼き ノンホモ牛乳	マカロニのきな粉あえ ノンホモ牛乳 フルーツ
	12日	13日	14日
昼食	ごはん 筑前煮 味噌汁	ごはん さんまの塩糍焼き 中華サラダ 味噌汁	5色ごはん 梅肉和え 味噌汁
3時	きのこスパゲッティ ノンホモ牛乳	さつま芋饅頭 ノンホモ牛乳 フルーツ	フルーツヨーグルト ノンホモ牛乳

2016年 9月

15日		16日	17日
昼食	ごはん 鶏の照り焼き きゅうりとシラスの酢の物 味噌汁	ごはん 牛肉とキャベツの炒め物 かぼちゃスープ	カレーピラフ わかめスープ
3時	五平餅 ノンホモ牛乳 フルーツ	黒糖蒸しパン ノンホモ牛乳 フルーツ	メープルシロップトースト ノンホモ牛乳 フルーツ
20日		21日	23日
昼食	豚味噌うどん あらめ煮	ごはん 魚の塩焼き おひたし 味噌汁	ごはん 高野豆腐の含め煮 干物 味噌汁
3時	じゃが芋のチーズ焼き ノンホモ牛乳 フルーツ	おはぎ ノンホモ牛乳 フルーツ	ドーナツ ノンホモ牛乳 フルーツ
24日		26日	27日
昼食	鶏そぼろ丼 味噌汁	ごはん すき焼き風煮 味噌汁	ごはん ハンバーグ 白菜の胡麻和え コーンスープ
3時	きな粉クッキー ノンホモ牛乳 フルーツ	ホットドック ノンホモ牛乳	みたらし団子 ノンホモ牛乳 フルーツ
28日		29日	30日
昼食	ごはん 魚の天ぷら ほうれん草のおひたし 味噌汁	ごはん ふりかけ つくも煮 味噌汁	鶏ごぼうごはん 春雨の酢の物 味噌汁
3時	焼きそば ノンホモ牛乳	黒糖流し焼き ノンホモ牛乳 フルーツ	大豆せんべい ノンホモ牛乳 フルーツ