

## 2019年6月梶原ピッコロ保育園献立表

	1日	3日	4日
昼食	コーンライス 味噌汁	カレーライス 野菜サラダ	ごはん かき揚げ 春雨の酢の物 味噌汁
3時	みたらし団子 フルーツ	黒糖流し焼き ノンホモ牛乳 フルーツ	バナナケーキ ノンホモ牛乳
	5日	6日	7日
昼食	ごはん ふくさ焼き ほうれん草の胡麻和え 味噌汁	中華丼 わかめスープ	ごはん 白身魚の煮つけ おひたし 味噌汁
3時	豚味噌おにぎり ノンホモ牛乳	お菓子 ノンホモ牛乳 フルーツ	お菓子 ノンホモ牛乳 フルーツ
	8日	10日	11日
昼食	豚丼 味噌汁	ごはん 昆布の佃煮 肉じゃが 味噌汁	ごはん 魚の天ぷら キャベツの胡麻和え 味噌汁
3時	コーン蒸しパン	ドーナツ ノンホモ牛乳 フルーツ	五平餅 ノンホモ牛乳
	12日	13日	14日
昼食	ごはん 鶏の塩焼き マカロニサラダ 味噌汁	豚味噌うどん 黒豆煮	ごはん 魚の味噌焼き もやしサラダ すまし汁
3時	メープルシロップトースト ノンホモ牛乳	冷や素麺 ノンホモ牛乳	わかめごはんおにぎり ノンホモ牛乳

6月

15日		17日	18日
昼食	ハヤシライス 夏野菜の付け合せ 筑前煮 味噌汁	スパゲッティ・ミートソース 野菜サラダ	ごはん めざし 筑前煮 味噌汁
3時	ポップコーン フルーツ	おかかおにぎり ノンホモ牛乳	オニオンブレッド ノンホモ牛乳
19日		20日	21日
昼食	ごはん 豚肉とじゃが芋の磯部揚げ トマトのサラダ 味噌汁	鶏ごぼうご飯 切り干し大根の煮物 すまし汁	ごはん すき焼き風煮 たくあん漬け 味噌汁
3時	フルーツヨーグルト ノンホモ牛乳	ごま塩おにぎり ノンホモ牛乳	プレーンクッキー ノンホモ牛乳 フルーツ
22日		24日	25日
昼食	鶏どんぶり 味噌汁	ごはん じゃこの佃煮風 つくも煮 味噌汁	冷麺 かぼちゃのそぼろ煮
3時	わらび餅 フルーツ	りんごゼリー ノンホモ牛乳 お菓子	焼きおにぎり ノンホモ牛乳
26日		27日	28日
昼食	ごはん つくねバーグ 胡瓜とシラスの酢の物 味噌汁	ごはん 魚のフライ 豆腐サラダ 味噌汁	ごはん ふりかけ 豚肉と大根の煮物
3時	きのこスパゲッティ ノンホモ牛乳	とうもろこし ノンホモ牛乳 フルーツ	シキシキ ノンホモ牛乳
29日			
昼食	チキンライス 味噌汁		
3時	お菓子 フルーツ		