

## 2020年11月梶原ピッコロ保育園献立表

	2日	4日	5日
昼食	ごはん じゃこの佃煮風 肉じゃが 味噌汁	ごはん 豚肉と大根の煮物 里芋の天ぷら 味噌汁	さつまいもごはん 鯛のみそ焼き おひたし 味噌汁
3時	きつね寿司	りんご蒸しパン ノンホモ牛乳	れんこんピザ ノンホモ牛乳
	6日	7日	9日
昼食	ごはん 鶏の塩焼き 春雨和え 味噌汁	中華丼 味噌汁	五目うどん あらめ煮
3時	きな粉クッキー フルーツ ノンホモ牛乳	ごま塩おにぎり	じゃこおにぎり
	10日	11日	12日
昼食	菜めし 味噌汁	ごはん れんこんつくね 白菜のおひたし 味噌汁	ごはん 鮭の竜田焼き ポテトサラダ 味噌汁
3時	お菓子 フルーツ ノンホモ牛乳	焼きおにぎり	さつまいも蒸しパン ノンホモ牛乳
	13日	14日	16日
昼食	ごはん かき揚げ きゅうりとわかめの酢の物 味噌汁	豚丼 味噌汁	ごはん 豚肉しょうが焼き ブロッコリーの塩ゆで 味噌汁
3時	メープルシロップトースト ノンホモ牛乳	じゃが餅 フルーツ	お好み焼き ノンホモ牛乳

11月

17日		18日	19日
昼食	ごはん ふりかけ すき焼き風煮 味噌汁	ごはん 油淋鶏 きのこサラダ 白菜のスープ	ごはん さんまのすり身汁 白菜のおかか和え 味噌汁
3時	ポップコーン フルーツ ノンホモ牛乳	ごま団子 フルーツ ノンホモ牛乳	豆腐の田楽 ノンホモ牛乳
20日		21日	24日
昼食	コーンライス 味噌汁	ピッコロ祭り	ごはん じゃこの佃煮風 筑前煮 味噌汁
3時	せんべい フルーツ ノンホモ牛乳	マドレーヌ	そぼろおにぎり
25日		26日	27日
昼食	ごはん 松風焼き マカロニサラダ すまし汁	ごはん さんまの塩焼き 切り干し大根の煮物 味噌汁	ナポリタンスパゲッティ キャベツサラダ
3時	黒糖蒸しパン フルーツ ノンホモ牛乳	バナナケーキ ノンホモ牛乳	ホットケーキ フルーツ ノンホモ牛乳
28日		30日	
昼食	鶏どんぶり 味噌汁	豚みそうどん 切り干し大根の煮物	
3時	お菓子 フルーツ	ふりかけおにぎり	
昼食			
3時			