

2021年6月梶原ピッコロ保育園献立表

	1日	2日	3日
昼食	ごはん じゃがいもの肉みそ和え 胡瓜の酢漬け すまし汁	ごはん ふくさ焼き ピーマンじゃこ 味噌汁	ごはん 太刀魚の中華和え おひたし 味噌汁
3時	ジャムサンド ノンホモ牛乳	五平餅	トマトピザ ノンホモ牛乳
	4日	5日	7日
昼食	ごはん 鶏の照り焼き 野菜サラダ 味噌汁	鶏どんぶり わかめスープ	ごはん 鶏のから揚げ ポテトサラダ 味噌汁
3時	あんこ春巻き ノンホモ牛乳	コーン蒸しパン フルーツ	お好み焼き
	8日	9日	10日
昼食	ごはん じゃこの佃煮風 豚肉ともやしの炒め物 味噌汁	ジャージャーうどん 胡瓜の酢の物	ごはん あじの塩焼き 春雨和え 味噌汁
3時	ヨーグルトゼリー お菓子 ノンホモ牛乳	焼きおにぎり	フレンチトースト ノンホモ牛乳
	11日	12日	14日
昼食	ごはん 豆腐ハンバーグ ほうれん草の胡麻和え 味噌汁	牛丼 味噌汁	カレーライス キャベツサラダ
3時	黒糖蒸しパン フルーツ ノンホモ牛乳	お菓子 フルーツ	バナナケーキ ノンホモ牛乳

6月

15日		16日(誕生会)	17日
昼食	豚みそうどん 切り干し大根の煮物	ごはん キスの天ぷら トマトサラダ 味噌汁	ごはん 鶏のみそ焼き マカロニサラダ すまし汁
3時	コーンライス	水ようかん フルーツ ノンホモ牛乳	メープルシロップトースト ノンホモ牛乳
18日		19日	21日
昼食	ごはん ふりかけ すき焼き風煮 味噌汁	マーボー丼 わかめスープ	ミートスパゲッティ 野菜サラダ
3時	きな粉クッキー フルーツ ノンホモ牛乳	じゃがもち フルーツ	わかめごはん
22日		23日	24日(郷土料理)
昼食	ごはん コク旨チキン もやしサラダ 味噌汁	ごはん めざし つくも煮 味噌汁	あなご飯(広島) 具だくさん味噌汁
3時	ドーナツ フルーツ ノンホモ牛乳	焼きうどん 牛乳	野菜せんべい(広島) ノンホモ牛乳
25日		26日	28日
昼食	ごはん 鶏肉とじゃがいもの磯辺揚げ 切り干し大根の胡麻酢和え 味噌汁	菜飯 味噌汁	ごはん 豚肉とナスの味噌炒め 胡瓜スティック すまし汁
3時	チーズ蒸しパン フルーツ ノンホモ牛乳	黒糖流し焼き フルーツ	ホットケーキ フルーツ ノンホモ牛乳
29日		30日	
昼食	ごはん 鶏のネギ甘酢和え 野菜サラダ 味噌汁	冷やしうどん あらめ煮	
3時	りんごゼリー お菓子 ノンホモ牛乳	炊き込みごはん	