

2022年1月梶原ピッコロ保育園献立表

	5日	6日	7日
昼食	肉うどん あらめ煮	ごはん じゃこの佃煮 肉じゃが 味噌汁	ごはん ふりかけ 豚肉のごま味噌焼き すまし汁
3時	焼きおにぎり	ドーナツ フルーツ ノンホモ牛乳	七草がゆ
	8日	11日	12日(誕生会)
昼食	牛丼 味噌汁	ごはん 豚肉の生姜焼き ポイルキャベツ 味噌汁	黒豆ご飯 松風焼き ほうれん草のおかか和え 大根スープ
3時	ホットケーキ フルーツ	照り焼きピザ ノンホモ牛乳	バナナあんこトースト ノンホモ牛乳
	13日	14日(郷土料理)	15日
昼食	ごはん 鱈のフライ もやしの酢の物 味噌汁	ごはん おかかふりかけ ぐる煮(高知) 味噌汁	豚丼 味噌汁
3時	りんご蒸しパン ノンホモ牛乳	むらすづめ(岡山) フルーツ ノンホモ牛乳	マカロニきな粉 フルーツ
	17日	18日	19日
昼食	根菜カレー キャベツサラダ	ごはん 豚肉と厚揚げの甘酢和え 竹輪の天ぷら 味噌汁	ごはん 豆腐ハンバーグ 野菜サラダ コーンスープ
3時	肉まん ノンホモ牛乳	大豆せんべい フルーツ ノンホモ牛乳	ジャムサンド ノンホモ牛乳

1月

	20日	21日	22日
昼食	ごはん 鮭のみそ焼き 春雨和え すまし汁	ごはん 鶏のから揚げ おひたし 味噌汁	マーボー丼 わかめスープ
3時	あんこ春巻き ノンホモ牛乳	コーンライス	ふかしいも フルーツ
	24日	25日(ピッコロレストラン)	26日
昼食	鶏わかめごはん 豚汁	豚みそうどん 黒豆煮or金時豆	ごはん じゃこの佃煮 すき焼き風煮 味噌汁
3時	さつまいも蒸しパン フルーツ ノンホモ牛乳	お菓子 フルーツ ノンホモ牛乳	ごへいもち
	27日	28日	29日
昼食	ごはん 鯛の塩焼き しっとり卵の花 味噌汁	ごはん かき揚げ キャベツの胡麻和え 味噌汁	鶏丼 味噌汁
3時	きな粉クッキー フルーツ ノンホモ牛乳	きつね寿司	じゃがもち フルーツ
	31日		
昼食	ごはん めざし 豚肉と大根の煮物 味噌汁		
3時	メープルトースト ノンホモ牛乳		

I