

2016年12月梶原ピッコロ保育園献立表

	1日	2日	3日
昼食	ごはん 焼肉 ポテトサラダ 味噌汁	ごはん ふりかけ つくも煮 味噌汁	中華丼 わかめスープ
3時	りんご蒸しパン フルーツ ノンホモ牛乳	アメリカンドック フルーツ ノンホモ牛乳	メープルシロップトースト フルーツ ノンホモ牛乳
	5日	6日	7日
昼食	豚味噌うどん ひじき煮	ごはん ふくさ焼き 春雨サラダ 味噌汁	ごはん 筑前煮 めざし 味噌汁
3時	ごまおかかおにぎり フルーツ ノンホモ牛乳	じゃが餅 フルーツ ノンホモ牛乳	みたらし団子 フルーツ ノンホモ牛乳
	8日	9日	10日
昼食	ごはん 魚の天ぷら おひたし 味噌汁	カレーライス 野菜サラダ	雑煮 三色餅
3時	ジャムサンド フルーツ ノンホモ牛乳	お菓子 フルーツ ノンホモ牛乳	黒糖流し焼き フルーツ ノンホモ牛乳
	12日	13日	14日
昼食	ごはん 豚肉生姜焼き もやしの胡麻和え 味噌汁	ごはん ハンバーグ キャベツサラダ コーンスープ	ロールパン クリームシチュー 野菜サラダ
3時	ふかし芋 フルーツ ノンホモ牛乳	黒糖蒸しパン フルーツ ノンホモ牛乳	きつね寿司 フルーツ ノンホモ牛乳

2016年 12月

15日		16日	17日
昼食	ごはん ぶりと大根の煮物 白菜の刻みのり和え 味噌汁	かぼちゃごはん 豚汁 かぶのゆず和え	牛丼 味噌汁
3時	きのこスパゲッティ ノンホモ牛乳	パンプキンケーキ フルーツ ノンホモ牛乳	ホットケーキ フルーツ ノンホモ牛乳
19日		20日	21日
昼食	あんかけうどん 切り干し大根の煮物	ごはん すき焼風煮 味噌汁	ごはん 南瓜の天ぷら かぶと豚肉の煮物 味噌汁
3時	豚味噌おにぎり フルーツ ノンホモ牛乳	きな粉クッキー フルーツ ノンホモ牛乳	わらび餅 フルーツ ノンホモ牛乳
22日		24日	26日
昼食	ごはん 魚の塩焼き 揚げ出し豆腐 すまし汁	チキンライス 玉ねぎスープ	スパゲッティミートソース 野菜サラダ
3時	ほうじ茶ケーキ フルーツ ノンホモ牛乳	チーズトースト フルーツ ノンホモ牛乳	ライス春巻き フルーツ ノンホモ牛乳
27日		28日	
昼食	ごはん おでん 味噌汁	豚丼 味噌汁	
3時	コーン蒸しパン フルーツ ノンホモ牛乳	お菓子 フルーツ ノンホモ牛乳	