

## 2017年12月梶原ピッコロ保育園献立表

	1日	2日	4日
昼食	ごはん じゃこの佃煮風 豚肉と大根の煮物 味噌汁	焼きそば 味噌汁	五目うどん 切り干し大根の煮物
3時	じゃが餅 ノンホモ牛乳 フルーツ	ゆかりおにぎり ノンホモ牛乳	豚味噌おにぎり ノンホモ牛乳
	5日	6日	7日
昼食	ごはん ふくさ焼き 春雨和え 味噌汁	ごはん ポークビーンズ ブロッコリーの塩ゆで すまし汁	ごはん 魚の天ぷら おひたし 味噌汁
3時	アメリカドック ノンホモ牛乳	みたらし団子 ノンホモ牛乳 フルーツ	黒糖蒸しパン ノンホモ牛乳 フルーツ
	8日	9日	11日
昼食	ごはん おでん 味噌汁	雑煮 三色餅	根菜カレーライス 野菜サラダ
3時	バナナケーキ ノンホモ牛乳	お菓子 ノンホモ牛乳 フルーツ	きのこスパゲッティ ノンホモ牛乳
	12日	13日	14日
昼食	ごはん ハンバーグ キャベツサラダ コーンスープ	ごはん ふりかけ つくも煮 味噌汁	ごはん 豚肉生姜焼き もやしの胡麻和え 味噌汁
3時	ジャムサンド ノンホモ牛乳 フルーツ	わらび餅 ノンホモ牛乳 フルーツ	ふかし芋 ノンホモ牛乳 フルーツ

2017年12月

15日		16日	18日
昼食	ごはん すき焼風煮 味噌汁	豚丼 味噌汁	豚味噌うどん あらめ煮
3時	お菓子 ノンホモ牛乳 フルーツ	ホットケーキ ノンホモ牛乳 フルーツ	ごまおかかおにぎり ノンホモ牛乳
19日		20日	21日
昼食	ごはん 筑前煮 めざし 味噌汁	ロールパン クリームシチュー 野菜サラダ	ごはん 石狩汁 金時豆
3時	きのこピザ ノンホモ牛乳	きつね寿司 ノンホモ牛乳	マドレーヌ ノンホモ牛乳 フルーツ
22日		25日	26日
昼食	かぼちゃごはん 魚の塩焼き かぶらの即席漬け 味噌汁	スパゲッティ・ミートソース 野菜サラダ	ごはん ぶりと大根の煮物 白菜の刻みのり和え 味噌汁
3時	ポテトフライ ノンホモ牛乳 フルーツ	炊き込みご飯 ノンホモ牛乳	黒糖流し焼き ノンホモ牛乳 フルーツ
27日		28日	
昼食	ごはん 鶏の塩焼き ポテトサラダ 味噌汁	中華丼 もやしスープ	
3時	りんご蒸しパン ノンホモ牛乳	お菓子 ノンホモ牛乳 フルーツ	