

2018年4月梶原ピッコロ保育園献立表

	2日	3日	4日
昼食	ごはん 豚肉の生姜焼き もやしの胡麻和え 味噌汁	菜飯 切り干し大根の煮物 味噌汁	ごはん 豆腐のまさご揚げ 白菜の胡麻和え 卵スープ
3時	黒糖蒸しパン ノンホモ牛乳 フルーツ	お菓子 ノンホモ牛乳 フルーツ	ふかしいも ノンホモ牛乳 フルーツ
	5日	6日	7日
昼食	ごはん ぬかづけ つくも煮 味噌汁	ごはん 鶏のから揚げ ポテトサラダ 味噌汁	イタリアンスパゲッティ 野菜サラダ
3時	わらびもち ノンホモ牛乳 フルーツ	じゃが餅 ノンホモ牛乳 フルーツ	白玉団子 ノンホモ牛乳 フルーツ
	9日	10日	11日
昼食	ごはん ふりかけ すき焼き風煮 味噌汁	ごはん 魚の天ぷら 筍のおかかサラダ 味噌汁	ごはん 鶏の塩焼き 菜の花和え すまし汁
3時	お菓子 ノンホモ牛乳 フルーツ	きな粉クッキー ノンホモ牛乳 フルーツ	お菓子 ノンホモ牛乳 フルーツ
	12日	13日	14日
昼食	ごはん 豚じゃが キャベツのおかか和え 味噌汁	五目うどん あらめ煮	鶏どんぶり わかめスープ
3時	ポップコーン ノンホモ牛乳 フルーツ	五平餅 ノンホモ牛乳	シュガートースト ノンホモ牛乳 フルーツ

2018年 4月

16日		17日	18日
昼食	チキンカレー 春野菜サラダ	ごはん じゃこの佃煮風 豚肉と大根の煮物 すまし汁	遠足 弁当日
3時	りんご蒸しパン ノンホモ牛乳	焼きそば ノンホモ牛乳	黒糖流し焼き ノンホモ牛乳 フルーツ
19日		20日	21日
昼食	ごはん ふくさ焼き ほうれん草のおひたし 味噌汁	ごはん 鶏の照り焼き 春雨の酢の物 味噌汁	未満児懇談会 弁当日
3時	お好み焼き ノンホモ牛乳	筍ごはん ノンホモ牛乳	お菓子 ノンホモ牛乳 フルーツ
23日		24日	25日
昼食	ごはん 筑前煮 めざし 味噌汁	ごはん ミンチカツ 野菜サラダ 味噌汁	えんどうごはん 魚の塩焼き おひたし 味噌汁
3時	バナナケーキ ノンホモ牛乳	フルーツサンド ノンホモ牛乳	ドーナツ ノンホモ牛乳 フルーツ
26日		27日	28日
昼食	豚味噌うどん 高野豆腐の含め煮	ごはん ハンバーグ アスパラサラダ 味噌汁	チキンライス キャベツスープ
3時	焼きおにぎり ノンホモ牛乳	オニオンブレッド ノンホモ牛乳	米粉ホットケーキ ノンホモ牛乳 フルーツ