

2018年8月梶原ピッコロ保育園献立表

	1日	2日	3日
昼食	ごはん ポークビーンズ アスパラの塩ゆで 味噌汁	ごはん 魚の塩焼き もやしの酢の物 味噌汁	豚味噌うどん あらめ煮
3時	焼きそば ノンホモ牛乳	ライスグラタン ノンホモ牛乳	ごま塩おにぎり ノンホモ牛乳
	4日	6日	7日
昼食	鶏そぼろ丼 味噌汁	ごはん つくも煮 ぬか漬け 味噌汁	ごはん ふりかけ ふくさ焼き 味噌汁
3時	黒糖蒸しパン フルーツ	みそちぢみ ノンホモ牛乳	じゃが餅 ノンホモ牛乳 フルーツ
	8日	9日	10日
昼食	ごはん 魚の天ぷら 高野豆腐の含め煮 味噌汁	カレーライス 野菜サラダ	菜飯 切り干し大根の煮物 味噌汁
3時	りんごゼリー せんべい ノンホモ牛乳	お菓子 ノンホモ牛乳 フルーツ	黒糖ケーキ ノンホモ牛乳 フルーツ
	13日	14日	15日
昼食	豚丼 味噌汁	鶏ごぼうごはん 味噌汁	コーンライス 味噌汁
3時	白玉団子 ノンホモ牛乳 フルーツ	とうもろこし ノンホモ牛乳 フルーツ	ポテトフライ ノンホモ牛乳 フルーツ

8月

16日		17日	18日
昼食	スパゲッティ・ミートソース 野菜サラダ	ごはん 鶏の塩焼き 春雨の酢の物 味噌汁	焼きおにぎり 焼き肉 ホットケーキ フルーツ
3時	豚味噌おにぎり ノンホモ牛乳	ホットケーキ ノンホモ牛乳 フルーツ	
19日		20日	21日
昼食	ごはん 味噌汁 じゃこの佃煮風 ぬか漬け・梅干し・ふりかけ	中華丼 キャベツの胡麻和え 味噌汁	ごはん 白身魚の中華和え ポテトサラダ 春雨スープ
3時		お菓子 ノンホモ牛乳 フルーツ	メープルシロップトースト ノンホモ牛乳
22日		23日	24日
昼食	ごはん 豚肉のゴマみそ焼き 小松菜のおひたし	5色ごはん キャベツのおかか和え 味噌汁	ごはん 鶏の照り焼き きゅうりとシラスの酢の物 味噌汁
3時	ごま塩おにぎり ノンホモ牛乳	シキシキ ノンホモ牛乳 フルーツ	南瓜団子 ノンホモ牛乳 フルーツ
25日		27日	28日
昼食	チキンライス 玉ねぎスープ	ハヤシライス 付け合せ	ごはん 酢豚 もやしナムル わかめスープ
3時	みたらし団子 ノンホモ牛乳 フルーツ	黒糖の流し焼き ノンホモ牛乳 フルーツ	フルーツポンチ ノンホモ牛乳
29日		30日	31日
昼食	牛丼 めざし 梅干し 味噌汁	ごはん 肉じゃが じゃこの佃煮風 味噌汁	ごはん 豚肉の生姜焼き キャベツサラダ 味噌汁
3時	お菓子 ノンホモ牛乳 フルーツ	ドーナツ ノンホモ牛乳 フルーツ	ポップコーン ノンホモ牛乳 フルーツ