

# 2023年3月梶原ピッコロ保育園献立表

	1日	2日	3日
昼食	ごはん すき焼き風煮 きゅうりの酢漬け 味噌汁	ごはん 鯛の味噌焼き おひたし 味噌汁	ごはん 豆腐のまさご揚げ 白菜のおかか和え 味噌汁
3時	そぼろおにぎり	トマトピザ ノンホモ牛乳	五平餅
	4日	6日	7日
昼食	豚丼 味噌汁	ごはん ふりかけ 筑前煮 味噌汁	ごはん つくねバーグ マカロニサラダ 味噌汁
3時	青菜おにぎり	ドーナツ フルーツ ノンホモ牛乳	あんこもち フルーツ ノンホモ牛乳
	8日(誕生会)	9日	10日
昼食	三色ごはん たくあん 春キャベツサラダ 味噌汁	ごはん 鯛のフライ 白菜の刻みのり和え 味噌汁	ごはん ふくさ焼き 春雨和え 味噌汁
3時	プリン・ア・ラ・モード(以上児) フルーツゼリー(未満児) ノンホモ牛乳	コーンライスおにぎり	いちご寒天 ノンホモ牛乳
	11日	13日	14日(ピッコロレストラン)
昼食	牛キャベツ丼 すまし汁	ごはん じゃこの佃煮 つくも煮 味噌汁	おたのしみ
3時	お菓子 フルーツ	きつねおにぎり	バナナケーキ ノンホモ牛乳
	15日(お別れ会)	16日	17日(郷土料理)
昼食	カレーライス 野菜サラダ	ごはん 鱈の塩焼き ほうれん草の白和え 味噌汁	ごはん 姫路おでん(兵庫) 味噌汁
3時	おたのしみ ノンホモ牛乳	あんこ蒸しパン フルーツ ノンホモ牛乳	海苔巻きおにぎり おこうこのじゃこ煮(滋賀)

3月

	18日	20日	22日
昼食	そばろ丼 味噌汁	菜めし 味噌汁	ごはん かき揚げ あらめ煮 味噌汁
3時	ポテトフライ フルーツ	お菓子 フルーツ ノンホモ牛乳	ぼたもち
	23日	24日	27日
昼食	ごはん 鱈の味噌煮 もやしのごま和え すまし汁	ごはん おかかふりかけ 牛肉と厚揚げの炒めもの 味噌汁	ごはん 豚肉と大根の煮物 蒸しブロッコリー 味噌汁
3時	黒糖蒸しパン フルーツ ノンホモ牛乳	きな粉クッキー フルーツ ノンホモ牛乳	チキンライスおにぎり
	28日	29日(大きいパーティー)	30日
昼食	ごはん 梅干し 肉じゃが 味噌汁	お楽しみ	ごはん 鮭の竜田焼き 豆苗の炒めもの 味噌汁
3時	フルーツサンド ノンホモ牛乳	お菓子 フルーツ ノンホモ牛乳	黒糖流し焼き フルーツ ノンホモ牛乳

I