

2020年12月梶原ピッコロ保育園献立表

	1日	2日	3日
昼食	ごはん じゃこの佃煮風 肉じゃが 味噌汁	ごはん おでん 味噌汁	ごはん 鱈のみそ焼き おひたし 味噌汁
3時	アメリカンドッグ ノンホモ牛乳	ジャムサンド ノンホモ牛乳	ふかしいも フルーツ ノンホモ牛乳
	4日	5日	7日
昼食	ごはん 豚肉の生姜焼き ブロッコリーポイル 味噌汁	牛丼 味噌汁	五目うどん 高野豆腐の含め煮
3時	きな粉クッキー フルーツ ノンホモ牛乳	ポップコーン フルーツ	豚みそおにぎり
	8日	9日	10日(北海道)
昼食	ごはん ふりかけ つくも煮 味噌汁	ごはん 鶏のごま塩焼き 野菜サラダ 味噌汁	ごはん もやしの酢の物 石狩汁
3時	肉まん ノンホモ牛乳	焼きおにぎり	いももち フルーツ ノンホモ牛乳
	11日	12日	14日
昼食	ごはん めざし 筑前煮 味噌汁	豚丼 味噌汁	肉うどん 切り干し大根煮
3時	焼きうどん ノンホモ牛乳	わらび餅 フルーツ	わかめおにぎり

12月

	15日	16日	17日
昼食	ごはん ぬかづけ すき焼き風煮 味噌汁	食パン ビーフシチュー 野菜サラダ	ごはん ぶりの照り焼き ほうれん草の白和え 味噌汁
3時	メイプルトースト ノンホモ牛乳	バナナケーキ ノンホモ牛乳	お好み焼き ノンホモ牛乳
	18日	19日	21日(冬至)
昼食	三食餅 あらめ煮 雑煮	鶏丼 味噌汁	豚みそうどん 南瓜のそぼろ煮
3時	コーン蒸しパン フルーツ ノンホモ牛乳	やきいも フルーツ	ごまおかかおにぎり
	22日	23日	24日
昼食	ごはん ハンバーグ マカロニサラダ 味噌汁	ごはん かぶと豚肉の煮物 ちくわの天ぷら 味噌汁	ごはん 鮭の竜田焼き ポテトサラダ 味噌汁
3時	黒糖流し焼き フルーツ ノンホモ牛乳	ふりかけおにぎり	チーズトースト ノンホモ牛乳
	25日	26日	28日(保育納め)
昼食	ごはん 手羽元のから揚げ 春雨和え 味噌汁	中華丼 わかめスープ	菜めし 味噌汁
3時	ホットケーキ フルーツ ノンホモ牛乳	マカロニきな粉 フルーツ	お菓子 フルーツ ノンホモ牛乳

I