

## 2021年4月梶原ピッコロ保育園献立表

	1日	2日	3日
昼食	ごはん 鯛の照り焼き マカロニサラダ 味噌汁	ごはん 豆腐のまさご揚げ 白菜のおかか和え 味噌汁	中華丼 わかめスープ
3時	じゃこごはん	黒糖蒸しパン フルーツ ノンホモ牛乳	ホットケーキ フルーツ
	5日	6日	7日
昼食	鶏わかめごはん 味噌汁	肉うどん 切り干し大根の煮物	ごはん ふりかけ 肉じゃが 味噌汁
3時	お菓子 フルーツ ノンホモ牛乳	ごまおかかおにぎり	お好み焼き
	8日	9日	10日
昼食	ごはん 鮭の竜田焼き おひたし 味噌汁	ごはん すき焼き風煮 きゅうりスティック 味噌汁	鶏どんぶり 味噌汁
3時	ジャムサンド ノンホモ牛乳	黒糖流し焼き フルーツ ノンホモ牛乳	コーンライス
	12日	13日	14日(誕生会)
昼食	ナポリタンスパゲッティ 春野菜サラダ	ごはん 筑前煮 焼きちくわ	筍ごはん ミンチカツ 野菜サラダ 味噌汁
3時	焼きおにぎり	きな粉クッキー フルーツ ノンホモ牛乳	いちごどら焼き ノンホモ牛乳

4月

15日		16日	17日
昼食	ごはん めざし つくも煮 味噌汁	ごはん 鶏のみそ焼き キャベツのおかか和え すまし汁	牛丼 味噌汁
3時	鶏そぼろおにぎり	りんご蒸しパン ノンホモ牛乳	じゃが餅 フルーツ
19日		20日	21日(春の遠足)
昼食	ごはん かき揚げ きゅうりの酢の物 味噌汁	豚みそうどん 高野豆腐の含め煮	弁当日
3時	メープルシロップトースト ノンホモ牛乳	筍ごはん	お菓子 フルーツ ノンホモ牛乳
22日		23日(郷土料理)	24日
昼食	ごはん 鶏のごま塩焼き アスパラサラダ 味噌汁	鯛めし(愛媛) 豚汁	豚丼 味噌汁
3時	五平餅	志ぐれ(愛媛) フルーツ ノンホモ牛乳	お菓子 フルーツ
26日		27日	28日
昼食	ごはん 豚肉の生姜焼き きゅうりスティック 味噌汁	五目うどん あらめ煮	ごはん 鶏の天ぷら 筍のおかかサラダ 味噌汁
3時	バナナケーキ ノンホモ牛乳	豚みそおにぎり	イチゴ寒天 ノンホモ牛乳
30日			
昼食	ごはん ふりかけ 牛肉と厚揚げの炒め煮 味噌汁		
3時	わかめごはん		