

## 2022年5月梶原ピッコロ保育園献立表

	2日	6日	7日
昼食	ごはん かき揚げ 胡瓜の酢の物 味噌汁	ごはん じゃこの佃煮風 肉じゃが 味噌汁	中華丼 味噌汁
3時	お好み焼き ノンホモ牛乳	すくすくちまき フルーツ ノンホモ牛乳	ごま塩おにぎり
	9日	10日	11日(誕生会)
昼食	ごはん ふりかけ すき焼き風煮 味噌汁	ごはん 鶏のから揚げ 白菜の刻みのり和え 味噌汁	ごはん トンテキ 筍サラダ 春キャベツスープ
3時	中華おこわ	うどんぎょうざ フルーツ ノンホモ牛乳	さくらんぼロールケーキ ノンホモ牛乳
	12日	13日	14日
昼食	ごはん 鰯のみそ焼き 切り干し大根の煮物 すまし汁	ミートスパゲッティ 野菜サラダ	マーボー丼 味噌汁
3時	米粉きな粉クッキー フルーツ ノンホモ牛乳	豆ごはん	お菓子 フルーツ
	16日	17日	18日
昼食	カレーライス キャベツサラダ	ごはん 豆腐のまさご揚げ 春雨和え 味噌汁	肉うどん あらめ煮
3時	オレンジゼリー お菓子 ノンホモ牛乳	メープルトースト フルーツ ノンホモ牛乳	しらすおにぎり

5月

	19日	20日	21日
昼食	ごはん 鯛の塩焼き ほうれん草の胡麻和え 味噌汁	ごはん 豚肉のケチャップ炒め 胡瓜スティック わかめスープ	牛丼 味噌汁
3時	黒糖流し焼き フルーツ ノンホモ牛乳	筍の天ぷら フルーツ ノンホモ牛乳	海苔巻きおにぎり
	23日	24日	25日
昼食	ごはん おかかふりかけ つくも煮 味噌汁	菜めし 味噌汁	若竹うどん 切り干し大根の煮物
3時	ベーコンピザ ノンホモ牛乳	お菓子 フルーツ ノンホモ牛乳	五平餅
	26日	27日(郷土料理)	28日
昼食	ごはん 鱈のから揚げ キャベツの胡麻和え 味噌汁	ごはん めざし 鶏ちゃん(岐阜) 味噌汁	鶏丼 味噌汁
3時	あんこ蒸しパン フルーツ ノンホモ牛乳	ふな焼き(福岡) フルーツ ノンホモ牛乳	じゃがもち フルーツ
	30日	31日	
昼食	ごはん 豚肉の生姜焼き キャベツボイル 味噌汁	ごはん 豆腐ハンバーグ アスパラサラダ	
3時	水ようかん フルーツ ノンホモ牛乳	そぼろおにぎり	

I

1