

2015年8月梶原ピッコロ保育園献立表

| | 1(土) | 3(月) | 4(火) |
|----|-----------------------------|-----------------------------|--------------------------------|
| 昼食 | コーンライス 夏野菜の付け合せ 味噌汁 | 中華飯 春雨スープ | ふりかけごはん 夏野菜の味噌炒め すまし汁 |
| 3時 | メープルトースト ノンホモ牛乳 フルーツ | 人参クッキー ノンホモ牛乳 フルーツ | わらびもち ノンホモ牛乳 フルーツ |
| | 5(水) | 6(木) | 7(金) |
| 昼食 | 豚味噌うどん あらめ煮 | ごはん 梅干し 春雨の炒め煮 味噌汁 | ハヤシライス 夏野菜の付け合せ |
| 3時 | きつね寿司 ノンホモ牛乳 | 黒糖蒸しパン ノンホモ牛乳 フルーツ | 豆乳ドーナツ ノンホモ牛乳 フルーツ |
| | 8(土) | 10(月) | 11(火) |
| 昼食 | わかめごはん 梅干し 味噌汁 | チキンライス 夏野菜の付け合せ 味噌汁 | ライスグラタン きゅうりのスティック 味噌汁 |
| 3時 | チーズトースト ノンホモ牛乳 フルーツ | ふかしいも ノンホモ牛乳 フルーツ | メロンパン ノンホモ牛乳 フルーツ |
| | 12(水) | 13(木) | 14(金) |
| 昼食 | 牛丼 味噌汁 | わかめごはん 梅干し 味噌汁 | 鶏どんぶり たくあん漬け 味噌汁 |
| 3時 | ミニ野菜スティック ノンホモ牛乳 フルーツ | チーズトースト ノンホモ牛乳 フルーツ | メープルシロップトースト ノンホモ牛乳 フルーツ |

2015年 8月

| 15(土) | | 17(月) | 18(火) |
|-------|------------------------------|----------------------------------|------------------------------|
| 昼食 | コーンライス 夏野菜のスティック 味噌汁 | ごはん 豚肉の生姜焼き 春雨サラダ 味噌汁 | スパゲティミートソース レタスサラダ |
| 3時 | おから入り揚げあられ ノンホモ牛乳 フルーツ | ミニミレービスケット ノンホモ牛乳 フルーツ | じゃこごはん ノンホモ牛乳 |
| 19(水) | | 20(木) | 21(金) |
| 昼食 | カレーライス 夏野菜の付け合せ | ごはん ふりかけ つくも煮 味噌汁 | ごはん 梅干し 肉じゃが 味噌汁 |
| 3時 | ホットケーキ ノンホモ牛乳 フルーツ | 天然コッペパン ノンホモ牛乳 フルーツ | おから入り揚げあられ ノンホモ牛乳 フルーツ |
| 22(土) | | 24(月) | 25(火) |
| 昼食 | わかめごはん ぬか漬け 味噌汁 | ごはん 魚の塩焼き キャベツの胡麻和え 味噌汁 | 冷麺 かぼちゃ煮 |
| 3時 | チーズトースト ノンホモ牛乳 フルーツ | 黒糖流し焼き ノンホモ牛乳 フルーツ | ライスグラタン ノンホモ牛乳 |
| 26(水) | | 27(木) | 28(金) |
| 昼食 | ごはん 夏野菜の味噌炒め すまし汁 | ごはん ぬか漬け 焼肉 ポテトサラダ 味噌汁 | ごはん ふりかけ 八宝菜 味噌汁 |
| 3時 | マカロニのきなこ和え ノンホモ牛乳 フルーツ | 梅ジャムケーキ ノンホモ牛乳 フルーツ | 豆乳ドーナツ ノンホモ牛乳 フルーツ |
| 29(土) | | 31(月) | |
| 昼食 | コーンライス 夏野菜の付け合せ 味噌汁 | ごはん ポークビーンズ 味噌汁 | |
| 3時 | メープルトースト ノンホモ牛乳 フルーツ | ミニミレービスケット ノンホモ牛乳 フルーツ | |