

## 2018年3月梶原ピッコロ保育園献立表

	1日	2日	3日
昼食	ごはん ポークビーンズ ブロッコリーの塩ゆで 味噌汁	ちらしずし しっとり卵の花 すまし汁	鶏そぼろ丼 味噌汁
3時	焼きそば ノンホモ牛乳	さつま芋蒸しパン ノンホモ牛乳 フルーツ	白玉団子 ノンホモ牛乳 フルーツ
	5日	6日	7日
昼食	豚味噌うどん あらめ煮	ごはん 魚の天ぷら 菜の花和え 味噌汁	カレーライス 野菜サラダ
3時	ごま塩おにぎり ノンホモ牛乳	プレーンクッキー ノンホモ牛乳 フルーツ	スイートポテト ノンホモ牛乳 フルーツ
	8日	9日	10日
昼食	ごはん ふくさ焼き 切り干し大根の酢の物 味噌汁	ごはん つくも煮 いかなごのくぎ煮 かき玉汁	コーンライス 味噌汁
3時	にゅうめん ノンホモ牛乳	じゃが餅 ノンホモ牛乳 フルーツ	わらび餅 ノンホモ牛乳 フルーツ
	12日	13日	14日
昼食	ごはん キャベツの胡麻和え 粕汁	ごはん 煮込みハンバーグ マカロニサラダ 玉ねぎスープ	ごはん 鶏の塩焼き 白菜の刻みのり和え 味噌汁
3時	黒糖蒸しパン ノンホモ牛乳 フルーツ	プリン・ア・ラ・モード ノンホモ牛乳	お菓子 ノンホモ牛乳 フルーツ

2018年 3月

15日		16日	17日
昼食	ごはん ささみフライ スナップエンドウと卵の炒め物 春雨スープ	ロールパン クリームシチュー 春野菜サラダ	豚丼 味噌汁
3時	ポップコーン ノンホモ牛乳 フルーツ	焼きおにぎり ノンホモ牛乳	ごまおかかおにぎり ノンホモ牛乳
19日		20日	22日
昼食	ごはん 筑前煮 めざし 味噌汁	ごはん ふりかけ すき焼風煮 味噌汁	スパゲッティミートソース 野菜サラダ
3時	ぼた餅 ノンホモ牛乳 フルーツ	お菓子 ノンホモ牛乳 フルーツ	梅じそごはん ノンホモ牛乳
23日		24日	26日
昼食	中華丼 和風コーンスープ	卒園式	中華おこわ もやしサラダ 味噌汁
3時	お菓子 ノンホモ牛乳 フルーツ	マドレーヌ フルーツ盛り合わせ	きのこスパゲッティ ノンホモ牛乳
27日		28日	29日
昼食	ごはん 魚の塩焼き 豆腐サラダ 味噌汁	石狩ごはん すまし汁	ごはん かき揚げ キャベツのおかか和え 味噌汁
3時	黒糖流し焼き ノンホモ牛乳 フルーツ	ホットケーキ ノンホモ牛乳 フルーツ	大豆せんべい ノンホモ牛乳 フルーツ
30日			
昼食	ごはん 肉じゃが ほうれん草のおひたし 味噌汁		
3時	うどん餃子 ノンホモ牛乳 フルーツ		