

# 2022年12月梶原ピッコロ保育園献立表

	1日	2日	3日
昼食	ごはん かきあげ ほうれん草のじゃこ和え 味噌汁	ごはん 鶏のから揚げ けんちょう(山口) 味噌汁	豚丼 味噌汁
3時	ふかしいも フルーツ ノンホモ牛乳	大根餅 フルーツ ノンホモ牛乳	のり塩おにぎり
	5日	6日	7日
昼食	ごはん 豚肉と大根の煮物 ちくわの天ぷら 味噌汁	ごはん ハンバーグ ほうれん草とベーコンのソテー 味噌汁	ごはん おでん 味噌汁
3時	青菜おにぎり	黒糖流し焼き フルーツ ノンホモ牛乳	五平餅
	8日	9日	10日
昼食	根菜カレーライス 野菜サラダ	ごはん 豆腐のまさご揚げ 金平ごぼう 味噌汁	中華丼 わかめスープ
3時	ふりかけおにぎり	ジャムサンド ノンホモ牛乳	じゃが餅 フルーツ
	12日	13日	14日
昼食	ごはん 豚肉のしょうが焼き 蒸しキャベツ 味噌汁	ごはん 鮭の竜田焼き 白菜のおかか和え 吉野汁	ごはん 黒豆煮(未満児) 雑煮(未満児餅なし) 三食餅
3時	ふかし芋 フルーツ ノンホモ牛乳	焼きおにぎり	ホットケーキ フルーツ ノンホモ牛乳
	15日(ピッコロレストラン)	16日	17日
昼食	ごはん 鶏肉のみそ焼き 鮭のみそ焼き(未満児) すまし汁	鶏わかめごはん 味噌汁	焼肉丼 味噌汁
3時	お菓子 フルーツ ノンホモ牛乳	お菓子 フルーツ ノンホモ牛乳	ポテトフライ フルーツ

12月

	19日	20日	21日
昼食	ごはん おかかふりかけ 豚ニラ炒め 春雨スープ	ごはん 梅干し 牛肉と白菜の煮物 味噌汁	食パン クリームシチュー 野菜サラダ
3時	わかめごはんおにぎり	バナナケーキ ノンホモ牛乳	豚みそおにぎり
	22日	23日	24日
昼食	ごはん ぶりの照り焼き かぼちゃのそぼろ煮 味噌汁	ごはん じゃこの佃煮風 牛肉と厚揚げの炒め煮 味噌汁	鶏どんぶり 味噌汁
3時	ちぢみ フルーツ ノンホモ牛乳	いちごのショートケーキ(米粉) ノンホモ牛乳	やきいも フルーツ
	26日	27日	28日
昼食	ごはん めざし つくも煮 味噌汁	コーンライス 味噌汁	牛丼 味噌汁
3時	じゃこごはんおにぎり	メープル蒸しパン フルーツ ノンホモ牛乳	お菓子 フルーツ ノンホモ牛乳