

2016年6月梶原ピッコロ保育園献立表

	1日	2日	3日
昼食	ごはん 肉じゃが 味噌汁	ごはん かき揚げ 春雨の酢の物 味噌汁	食パン 豆乳シチュー スパゲティサラダ
3時	焼きそば ノンホモ牛乳	豆乳ホットケーキ ノンホモ牛乳 フルーツ	ごまおかかおにぎり ノンホモ牛乳
	4日	6日	7日
昼食	牛丼 味噌汁	ごはん 野菜の味噌炒め すまし汁	中華おこわ 春雨サラダ 味噌汁
3時	マカロニのきな粉あえ ノンホモ牛乳 フルーツ	黒糖蒸しパン ノンホモ牛乳 フルーツ	どら焼き ノンホモ牛乳
	8日	9日	10日
昼食	ごはん 鶏の照り焼き キャベツの胡麻和え 味噌汁	豚味噌うどん あらめ煮	ごはん ミートローフ ポテトサラダ 玉ねぎスープ
3時	ミートマカロニ ノンホモ牛乳 フルーツ	きつね寿司 ノンホモ牛乳	さつまいも饅頭 ノンホモ牛乳 フルーツ
	11日	13日	14日
昼食	レタスピラフ コーンスープ	ごはん 筑前煮 味噌汁	ごはん 豆腐ハンバーグ 野菜サラダ 味噌汁
3時	みたらし団子 ノンホモ牛乳 フルーツ	お好み焼き ノンホモ牛乳	わらび餅 ノンホモ牛乳 フルーツ

2016年 6月

15日		16日	17日
昼食	ごはん 鶏のから揚げ マカロニサラダ 味噌汁	味噌ラーメン かぼちゃ煮	ごはん 魚の塩焼き 味噌汁
3時	じゃが餅 ノンホモ牛乳 フルーツ	ゆかりおにぎり ノンホモ牛乳	フレンチトースト ノンホモ牛乳 フルーツ
18日		20日	21日
昼食	鶏どんぶり 味噌汁	カレーライス 野菜サラダ	ごはん つくも煮 味噌汁
3時	きな粉クッキー ノンホモ牛乳 フルーツ	白玉団子 ノンホモ牛乳 フルーツ	そうめん ノンホモ牛乳
22日		23日	24日
昼食	鶏ごぼうごはん チンゲン菜炒め すまし汁	豚肉しょうが焼き 春雨サラダ 味噌汁	ごはん 白身魚の中華和え ピーマンの胡麻和え 味噌汁
3時	ふかし芋 ノンホモ牛乳 フルーツ	りんご蒸しパン ノンホモ牛乳	トマトピザ ノンホモ牛乳
25日		27日	28日
昼食	カレーピラフ コーンスープ	イタリアンスパゲティ ポテトサラダ	ごはん 豚汁 切り干し大根の煮物
3時	シュガートースト ノンホモ牛乳 フルーツ	じゃこごはん ノンホモ牛乳	ドーナツ ノンホモ牛乳 フルーツ
29日		30日	
昼食	ごはん すき焼き風煮 味噌汁	ごはん 魚の煮つけ 味噌汁	
3時	お菓子 ノンホモ牛乳 フルーツ	きのこスパゲティ ノンホモ牛乳	