

2017年9月梶原ピッコロ保育園献立表

	1日	2日	4日
昼食	ごはん ふりかけ 豚肉と大根の煮物 味噌汁	コーンライス わかめスープ	スパゲティ・ミートソース かぼちゃサラダ
3時	黒糖流し焼き ノンホモ牛乳 フルーツ	米粉ホットケーキ ノンホモ牛乳 フルーツ	焼きおにぎり ノンホモ牛乳
	5日	6日	7日
昼食	ごはん 豆腐のまさご揚げ 小松菜のおひたし 味噌汁	白ごはん 鮭の塩焼き オクラのおかか和え すまし汁	カレーうどん 切り干し大根
3時	きのこピザ ノンホモ牛乳	ふかしいも ノンホモ牛乳 フルーツ	ゆかりごはん ノンホモ牛乳
	8日	9日	11日
昼食	きのこごはん 豚汁	鶏どんぶり 味噌汁	鶏ごぼうご飯 春雨の酢の物 味噌汁
3時	お好み焼き ノンホモ牛乳	マカロニのきな粉あえ ノンホモ牛乳 フルーツ	きのこスパゲティ ノンホモ牛乳
	12日	13日	14日
昼食	じゃこごはん 豚肉の生姜焼き ほうれん草の白和え 味噌汁	ハヤシライス キャベツサラダ	ごはん 鶏の塩焼き 胡瓜としらすの酢の物 味噌汁
3時	さつま芋饅頭 ノンホモ牛乳 フルーツ	みそちぢみ ノンホモ牛乳 フルーツ	わらび餅 ノンホモ牛乳 フルーツ

2017年9月

15日		16日	19日
昼食	ごはん すき焼風煮 味噌汁	わかめごはん 味噌汁	ごはん 肉じゃが 味噌汁
3時	お菓子 ノンホモ牛乳 フルーツ	メープルシロップトースト ノンホモ牛乳 フルーツ	コーンマヨトースト ノンホモ牛乳 フルーツ
20日		21日	22日
昼食	5色ごはん キャベツの梅肉和え 味噌汁	豚味噌うどん 冬瓜のあんかけ煮	ごはん 高野豆腐の含め煮 干物 味噌汁
3時	フルーツヨーグルト ノンホモ牛乳	五平餅 ノンホモ牛乳	ドーナツ ノンホモ牛乳
25日		26日	27日
昼食	中華丼 ほうれん草のおひたし 味噌汁	ごはん 豆腐ハンバーグ ポテトサラダ 味噌汁	ごはん ふりかけ つくも煮 味噌汁
3時	お菓子 ノンホモ牛乳 フルーツ	みたらし団子 ノンホモ牛乳 フルーツ	黒糖蒸しパン ノンホモ牛乳 フルーツ
28日		29日	30日
昼食	ごはん 魚の天ぷら キャベツとわかめの味噌マヨ和え すまし汁	ごはん 筑前煮 味噌汁	カレーライス 野菜サラダ
3時	焼きそば ノンホモ牛乳	ホットドック ノンホモ牛乳	米粉カップケーキ ノンホモ牛乳 フルーツ