

2020年3月梶原ピッコロ保育園献立表

	2日	3日	4日
昼食	わかめうどん 黒豆煮	ごはん ふりかけ 筑前煮 味噌汁	ごはん ハンバーグ キャベツサラダ コーンスープ
3時	豚みそおにぎり	さつまいも春巻き ノンホモ牛乳	アスパラとベーコンのピザ ノンホモ牛乳
	5日	6日	7日
昼食	ごはん 鯛のみそ焼き おひたし すまし汁	ごはん 豆腐のまさご揚げ きゅうりとシラスの酢の物 味噌汁	鶏どんぶり 味噌汁
3時	黒糖流し焼き フルーツ ノンホモ牛乳	じゃが餅 フルーツ ノンホモ牛乳	マカロニきな粉 フルーツ
	9日	10日	11日
昼食	ごはん かき揚げ 春雨和え 味噌汁	ごはん ふくさ焼き 白菜の刻みのり和え 味噌汁	カレーライス 野菜サラダ
3時	ホットケーキ フルーツ ノンホモ牛乳	お好み焼き ノンホモ牛乳	マドレーヌ ドーナツ ノンホモ牛乳
	12日	13日	14日
昼食	ごはん 鱈の塩焼き 切り干し大根の煮物 味噌汁	ごはん 肉じゃが(鶏肉) ごぼうスティック 味噌汁	豚丼 味噌汁
3時	ジャムサンド ノンホモ牛乳	アメリカンドッグ ノンホモ牛乳	みたらし団子 フルーツ

3月

16日		17日	18日
昼食	豚みそうどん あらめ煮	ごはん すき焼き風煮 焼きちくわ 味噌汁	菜の花ごはん 手羽元の唐揚げ キャベツサラダ 味噌汁
3時	ごまおかかおにぎり	ぼたもち	プリン・ア・ラ・モード ノンホモ牛乳
19日		21日	23日
昼食	わかめごはん 豚汁	チキンライス レタススープ	ごはん 鶏肉の塩焼き 白菜のおかか和え 味噌汁
3時	お菓子 フルーツ ノンホモ牛乳	白玉団子 フルーツ	黒糖蒸しパン フルーツ ノンホモ牛乳
24日		25日	26日
昼食	ごはん じゃこの佃煮風 五目煮 味噌汁	ごはん めざし 豚肉の生姜焼き 味噌汁	ごはん 鯛の煮つけ しっとり卵の花 味噌汁
3時	わらび餅 フルーツ ノンホモ牛乳	バナナケーキ ノンホモ牛乳	メイプルシロップトースト ノンホモ牛乳
27日		28日	30日
昼食	ミートスパゲッティ 野菜サラダ	卒園式	肉うどん きゅうりとシラスの酢の物
3時	お菓子 フルーツ ノンホモ牛乳	マドレーヌ フルーツ盛り合わせ	きつねおにぎり