

2023年1月梶原ピッコロ保育園献立表

	5日	6日	7日
昼食	鶏わかめごはん 味噌汁	ごはん 鶏の塩焼き 春雨和え 味噌汁	豚キャベツ丼 すまし汁
3時	お菓子 フルーツ ノンホモ牛乳	七草粥	焼き芋 フルーツ
	10日	11日	12日(ピッコロレストラン)
昼食	ごはん 豚肉のしょうが焼き ポイルキャベツ 味噌汁	ごはん 松風焼き ほうれん草のおかか和え すまし汁	ごはん 鯛の塩焼き(未満児)・鯛の天ぷら 白菜の刻みのり和え 味噌汁
3時	さつまいもまんじゅう フルーツ ノンホモ牛乳	ゆずジャムケーキ フルーツ ノンホモ牛乳	お菓子 フルーツ ノンホモ牛乳
	13日	14日	16日
昼食	ごはん めざし 筑前煮 味噌汁	鶏丼ぶり 味噌汁	肉うどん 黒豆
3時	チキンライスおにぎり	じゃが餅 フルーツ	炊き込みご飯おにぎり
	17日(郷土料理)	18日	19日
昼食	ごはん トンテキ ちゃつ(三重) 味噌汁	ごはん 牛肉とキャベツの炒め物 人参の天ぷら 味噌汁	ごはん 鯛の照り焼き 小松菜のおひたし 味噌汁
3時	芋ようかん(東京) フルーツ ノンホモ牛乳	黒糖流し焼き フルーツ ノンホモ牛乳	きつねおにぎり
	20日	21日	23日
昼食	ごはん ハンバーグ 野菜サラダ コーンスープ	牛丼 わかめスープ	ごはん 梅干し 肉じゃが 味噌汁
3時	メープルトースト フルーツ ノンホモ牛乳	のり塩おにぎり	チヂミ焼き フルーツ ノンホモ牛乳

1月

	24日	25日	26日
昼食	ごはん 鶏のから揚げ 切り干し大根の煮物 味噌汁	菜飯 味噌汁	ごはん 鮭の塩焼き 卵の花 味噌汁
3時	青菜おにぎり	バナナケーキ ノンホモ牛乳	コーンライスおにぎり
	27日	28日	30日
昼食	根菜カレー 野菜サラダ	豚丼 味噌汁	肉うどん 黒豆
3時	あんこ春巻き フルーツ ノンホモ牛乳	やきいも フルーツ	炊き込みご飯おにぎり
	31日		
昼食	ごはん じゃこの佃煮風 豚肉とかぶの煮物 味噌汁		
3時	肉まん ノンホモ牛乳		