

2023年4月梶原ピッコロ保育園献立表

| | 1日 | 3日 | 4日 |
|----|------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|
| 昼食 | 豚丼 味噌汁 | ごはん 豚ニラ炒め 蒸しブロッコリー わかめスープ | ごはん おかかふりかけ すき焼き風煮 味噌汁 |
| 3時 | じゃがもち フルーツ | 青菜おにぎり | メープル蒸しパン フルーツ ノンホモ牛乳 |
| | 5日 | 6日 | 7日 |
| 昼食 | ごはん つくねバーグ 和風サラダ 味噌汁 | ごはん 鯛の煮つけ チンゲン菜のごま和え 味噌汁 | チキンライス 味噌汁 |
| 3時 | コーンライス | お好み焼き | お菓子 フルーツ ノンホモ牛乳 |
| | 8日 | 10日 | 11日 |
| 昼食 | 牛丼 味噌汁 | ごはん ふりかけ 肉じゃが 味噌汁 | ごはん 豚肉のしょうが焼き 春キャベツポイル 味噌汁 |
| 3時 | 豚みそおにぎり | 五平餅 | 黒糖流し焼き フルーツ ノンホモ牛乳 |
| | 12日 | 13日 | 14日 |
| 昼食 | ごはん 豆腐のまさご揚げ 白菜のおかか和え 味噌汁 | ごはん 鮭のみそ焼き ポテトサラダ すまし汁 | ごはん つくも煮 胡瓜スティック 味噌汁 |
| 3時 | バナナケーキ ノンホモ牛乳 | きな粉クッキー フルーツ ノンホモ牛乳 | じゃこ入り焼きおにぎり |
| | 15日 | 17日 | 18日 |
| 昼食 | 豚丼 味噌汁 | ごはん 豚ニラ炒め 蒸しブロッコリー わかめスープ | ごはん おかかふりかけ すき焼き風煮 味噌汁 |
| 3時 | じゃがもち フルーツ | 青菜おにぎり | メープル蒸しパン フルーツ ノンホモ牛乳 |

4月

| | 19日 | 20日 | 21日 |
|----|-----------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------|
| 昼食 | ごはん 新じゃがコロッセ アスパラサラダ 味噌汁 | ごはん 鯛の煮つけ チンゲン菜のごま和え 味噌汁 | ごはん じゃこの佃煮風煮 豚肉と大根の煮物 味噌汁 |
| 3時 | 桜もち フルーツ ノンホモ牛乳 | お好み焼き | ホットケーキ フルーツ ノンホモ牛乳 |
| | 22日 | 24日 | 25日 |
| 昼食 | 牛丼 味噌汁 | ごはん ふりかけ 肉じゃが 味噌汁 | ごはん 豚肉のしょうが焼き 春キャベツポイル 味噌汁 |
| 3時 | 豚みそおにぎり | 五平餅 | 筍ご飯おにぎり |
| | 26日 | 27日 | 28日 |
| 昼食 | 春の遠足 弁当日 | ごはん 鮭のみそ焼き ポテトサラダ すまし汁 | ごはん つくも煮 胡瓜スティック 味噌汁 |
| 3時 | お菓子 フルーツ ノンホモ牛乳 | きな粉クッキー フルーツ ノンホモ牛乳 | じゃこ入り焼きおにぎり |