

2017年6月梶原ピッコロ保育園献立表

	1日	2日	3日
昼食	ごはん かき揚げ 春雨の酢の物 味噌汁	ごはん いわしの蒲焼 しっとり卵の花 味噌汁	豚丼 味噌汁
3時	メープルシロップトースト ノンホモ牛乳 フルーツ	じゃが餅 ノンホモ牛乳 フルーツ	葛餅 ノンホモ牛乳 フルーツ
	5日	6日	7日
昼食	ハヤシライス 野菜サラダ	ごはん 鶏の塩焼き マカロニサラダ すまし汁	ごはん 豚肉のしょうが焼き 春雨和え 味噌汁
3時	黒糖蒸しパン ノンホモ牛乳 フルーツ	プレーンクッキー ノンホモ牛乳 フルーツ	ホットケーキ ノンホモ牛乳 フルーツ
	8日	9日	10日
昼食	肉うどん あらめ煮	ごはん カレーの煮つけ キャベツのおかか和え 和風コーンスープ	コーンライス 味噌汁
3時	ごま塩おにぎり ノンホモ牛乳	さつま芋饅頭 ノンホモ牛乳 フルーツ	白玉団子 ノンホモ牛乳 フルーツ
	12日	13日	14日
昼食	ごはん 豚じゃが ほうれん草のおひたし すまし汁	ごはん 豆腐ハンバーグ 添え野菜 味噌汁	ごはん 白身魚のフライ ピーマンのソテー 味噌汁
3時	リンゴゼリー ノンホモ牛乳 フルーツ	焼きそば ノンホモ牛乳	ミートマカロニ ノンホモ牛乳 フルーツ

2017年 6月

15日		16日	17日
昼食	ごはん ポークビーンズ ブロッコリーの塩ゆで 味噌汁	ごはん 魚の塩焼き きゅうりのおかか和え 味噌汁	わかめごはん 味噌汁
3時	梅じそごはん ノンホモ牛乳	チーズトースト ノンホモ牛乳 フルーツ	みたらし団子 ノンホモ牛乳 フルーツ
19日		20日	21日
昼食	カレーライス 豆腐サラダ	ごはん つくも煮 ふりかけ 味噌汁	味噌ラーメン かぼちゃ煮
3時	そうめん ノンホモ牛乳 フルーツ	人参クッキー ノンホモ牛乳 フルーツ	おかかおにぎり ノンホモ牛乳
22日		23日	24日
昼食	ごはん 和風オムレツ ポテトサラダ コーンスープ	ごはん すき焼風煮 じゃこの佃煮風 味噌汁	鶏どんぶり 味噌汁
3時	水無月 ノンホモ牛乳 フルーツ	お菓子 ノンホモ牛乳 フルーツ	ポテトフライ ノンホモ牛乳 フルーツ
26日		27日	28日
昼食	スパゲティ・ミートソース 野菜サラダ	ごはん 筑前煮 味噌汁	ごはん 鮭の塩焼き 切干大根の煮物 味噌汁
3時	きつね寿司 ノンホモ牛乳	黒糖流し焼き ノンホモ牛乳 フルーツ	ドーナツ ノンホモ牛乳 フルーツ
29日		30日	
昼食	ごはん 鶏肉のから揚げ おひたし 味噌汁	中華丼 夏野菜の付け合せ 味噌汁	
3時	シキシキ ノンホモ牛乳	バナナケーキ ノンホモ牛乳 フルーツ	