

2018年1月梶原ピッコロ保育園献立表

	4日	5日	6日
昼食	わかめごはん 味噌汁	チキンライス コーンスープ	かき揚げ丼 味噌汁
3時	お菓子 ノンホモ牛乳 フルーツ	ポテトフライ ノンホモ牛乳 フルーツ	米粉ホットケーキ ノンホモ牛乳 フルーツ
	9日	10日	11日
昼食	豚味噌うどん 金時豆	ごはん 梅干し 肉じゃが 味噌汁	ごはん 豚肉の味噌だれ キャベツのおかか和え かきたま汁
3時	ライスグラタン ノンホモ牛乳	焼きそば ノンホモ牛乳	ぜんざい ノンホモ牛乳
	12日	13日	15日
昼食	ごはん 白身魚のフライ しっとり卵の花 味噌汁	鶏どんぶり 味噌汁	スパゲッティ・ミートソース 野菜サラダ
3時	黒糖蒸しパン ノンホモ牛乳 フルーツ	マカロニのきな粉和え ノンホモ牛乳 フルーツ	焼きおにぎり ノンホモ牛乳
	16日	17日	18日
昼食	ごはん おでん 味噌汁	ごはん 鶏のから揚げ おひたし 味噌汁	いなり寿司 春雨サラダ 豚汁
3時	メープルシロップトースト ノンホモ牛乳 フルーツ	きのこピザ ノンホモ牛乳	りんご蒸しパン ノンホモ牛乳

2018年 1月

19日		20日	22日
昼食	ごはん 魚の煮つけ ほうれん草の白和え 味噌汁	豚丼 味噌汁	菜めし 切り干し大根の煮物 寄せ鍋風汁
3時	黒糖流し焼き ノンホモ牛乳 フルーツ	白玉団子 ノンホモ牛乳 フルーツ	シキシキ ノンホモ牛乳 フルーツ
23日		24日	25日
昼食	ちらしずし 魚の塩焼き 白菜のおかか和え 味噌汁	ちゃんぽん 竹輪の磯部揚げ	ごはん キャベツの胡麻和え 粕汁
3時	ホットケーキ ノンホモ牛乳 フルーツ	炊き込みごはんおにぎり ノンホモ牛乳	ドーナツ ノンホモ牛乳 フルーツ
26日		27日	29日
昼食	カレーライス ポテトサラダ	味噌仕込み (お弁当)	ごはん 鶏の塩焼き あらめ煮 味噌汁
3時	みたらし団子 ノンホモ牛乳 フルーツ	お菓子 ノンホモ牛乳 フルーツ	ごま塩おにぎり ノンホモ牛乳
30日		31日	
昼食	中華丼 味噌汁	ごはん めざし つくも煮 味噌汁	
3時	ポップコーン ノンホモ牛乳 フルーツ	ふかし芋 ノンホモ牛乳 フルーツ	