

2023年8月梶原ピッコロ保育園献立表

	1日	2日	3日
昼食	ごはん カレイのから揚げ 水菜と大根のサラダ 味噌汁	ごはん 豆腐ハンバーグ あらめ煮 味噌汁	ごはん ふりかけ 筑前煮 味噌汁
3時	抹茶蒸しパン フルーツ ノンホモ牛乳	ごま塩おにぎり	ジャムサンド ノンホモ牛乳
	4日	5日	7日
昼食	ごはん アジの塩焼き 小松菜と人参の白和え 味噌汁	豚丼 味噌汁	ごはん 豚肉の生姜焼き ポイルキャベツ 味噌汁
3時	じゃが餅 フルーツ ノンホモ牛乳	しらすおにぎり	リンゴゼリー お菓子 ノンホモ牛乳
	8日	9日	10日
昼食	ごはん 太刀魚の塩焼き 卵の花 味噌汁	ごはん 松風焼き 切り干し大根の酢の物 すまし汁	ごはん ぬか漬け すき焼き風煮 味噌汁
3時	きつねおにぎり	黒糖流し焼き フルーツ ノンホモ牛乳	うどん餃子
	12日	16日	17日
昼食	豚にら丼 味噌汁	チキンライス 味噌汁	鶏わかめご飯 味噌汁
3時	お菓子 フルーツ	ごま塩おにぎり	お菓子 フルーツ ノンホモ牛乳
	18日	19日	21日
昼食	コーンライス 味噌汁	豚丼 味噌汁	ごはん 豚肉の生姜焼き ポイルキャベツ 味噌汁
3時	バナナケーキ ノンホモ牛乳	しらすおにぎり	リンゴゼリー お菓子 ノンホモ牛乳

8月

	22日	23日	24日
昼食	ごはん 太刀魚の塩焼き 卵の花 味噌汁	牛丼 梅干し めざし すまし汁	ごはん ミートローフ 野菜サラダ 味噌汁
3時	きつねおにぎり	お菓子 フルーツ ノンホモ牛乳	桃ロールケーキ ノンホモ牛乳
	25日	26日	28日
昼食	ごはん 鮭のみそ焼き 高野豆腐の含め煮 すまし汁	豚にら丼 味噌汁	ごはん 梅干し 豚肉となすの揚げ出し 味噌汁
3時	とうもろこし フルーツ ノンホモ牛乳	お菓子 フルーツ	五目ご飯(防災)
	29日	30日	31日
昼食	ごはん カレイのから揚げ 水菜と大根のサラダ 味噌汁	ごはん 豆腐ハンバーグ あらめ煮 味噌汁	ごはん ふりかけ 筑前煮 味噌汁
3時	抹茶蒸しパン フルーツ ノンホモ牛乳	ごま塩おにぎり	ジャムサンド ノンホモ牛乳