

2023年11月梶原ピッコロ保育園献立表

	1日	2日	4日
昼食	遠足 (お弁当日)	ごはん 梅干し 豚肉と大根の煮物 味噌汁	こんぶおにぎり(防災) 具だくさん味噌汁
3時	お菓子 フルーツ ノンホモ牛乳	ジャムサンド ノンホモ牛乳	お菓子 フルーツ
	6日	7日	8日
昼食	チキンライス わかめスープ	ごはん さんまの塩焼き 高野豆腐の含め煮 味噌汁	ごはん めかづけ 牛肉とキャベツの炒め物 味噌汁
3時	おにぎり(海苔巻き)	黒糖蒸しパン フルーツ ノンホモ牛乳	ふかし芋 フルーツ ノンホモ牛乳
	9日	10日	11日
昼食	ごはん ポークチャップ ブロッコリーの塩ゆで 味噌汁	鶏わかめご飯 味噌汁	豚みそ丼 すまし汁
3時	お好み焼き ノンホモ牛乳	バナナケーキ ノンホモ牛乳	抹茶クッキー フルーツ
	13日	14日	15日
昼食	中華丼 味噌汁	ごはん 鯛の煮つけ 小松菜と人参の白和え 味噌汁	ごはん ふりかけ すき焼き風煮 味噌汁
3時	梅おかかおにぎり	うどん餃子 ノンホモ牛乳	芋ご飯おにぎり
	16日	17日	20日
昼食	ごはん 豚カツ キャベツサラダ 味噌汁	青菜ごはん 味噌汁	チキンライス わかめスープ
3時	さつまいもロールケーキ ノンホモ牛乳	お菓子 フルーツ ノンホモ牛乳	おにぎり(海苔巻き)

11月

	21日	22日	24日
昼食	ごはん さんまの塩焼き 高野豆腐の含め煮 味噌汁	ごはん ぬかづけ 牛肉とキャベツの炒め物 味噌汁	鶏わかめご飯 味噌汁
3時	黒糖蒸しパン フルーツ ノンホモ牛乳	ふかし芋 フルーツ ノンホモ牛乳	バナナケーキ ノンホモ牛乳
	25日	27日	28日
昼食	お弁当 (園外研修の為)	中華丼 味噌汁	ごはん 鯛の煮つけ 小松菜と人参の白和え 味噌汁
3時	抹茶クッキー フルーツ	梅おかかおにぎり	うどん餃子 ノンホモ牛乳
	29日	30日	
昼食	ごはん ふりかけ すき焼き風煮 味噌汁	ごはん 梅干し 豚肉と大根の煮物 味噌汁	
3時	芋ご飯おにぎり	ジャムサンド ノンホモ牛乳	