

## 2019年7月梶原ピッコロ保育園献立表

	1日	2日	3日
昼食	ごはん 鶏の照り焼き 切り干し大根の煮物 味噌汁	ごはん かき揚げ もやしの酢の物 味噌汁	ごはん 魚の塩焼き 金平ごぼう すまし汁
3時	メープルシロップトースト ノンホモ牛乳	ポップコーン ノンホモ牛乳 フルーツ	マカロニのきな粉和え ノンホモ牛乳
	4日	5日	6日
昼食	ごはん じゃこの佃煮風 筑前煮 味噌汁	ごはん 豚肉生姜焼き キャベツの胡麻和え 味噌汁	カレーライス ハンバーグ トンカツ 野菜サラダ
3時	冷や素麺 ノンホモ牛乳	りんごゼリー ノンホモ牛乳 お菓子	カップケーキ
	7日	8日	9日
昼食	ごはん ふりかけ・糠漬け 梅干し・佃煮 味噌汁	ごはん 梅干し 肉じゃが 味噌汁	ごはん 魚の天ぷら おひたし 味噌汁
3時		お好み焼き ノンホモ牛乳	コーンライス ノンホモ牛乳
	10日	11日	12日
昼食	ごはん ぬか漬け つくも煮 味噌汁	豚丼 味噌汁	ごはん 鶏の塩焼き 春雨和え 味噌汁
3時	バナナケーキ ノンホモ牛乳	お菓子 ノンホモ牛乳 フルーツ	わらび餅 ノンホモ牛乳 フルーツ

7月

13日		16日	17日
昼食	鶏どんぶり 味噌汁	スパゲッティ・ミートソース 野菜サラダ	鰻ごはん 冬瓜のそぼろ煮 味噌汁
3時	みたらし団子 フルーツ	じゃこおにぎり ノンホモ牛乳	桃ゼリー ノンホモ牛乳 お菓子
18日		19日	20日
昼食	ごはん ふくさ焼き なすとオクラの煮びたし 味噌汁	ごはん 昆布の佃煮 すき焼き風煮 味噌汁	牛丼 味噌汁
3時	ポテトフライ ノンホモ牛乳 フルーツ	シキシキ ノンホモ牛乳	じゃが餅 フルーツ
22日		23日	24日
昼食	豚味噌うどん 胡瓜としらすの酢の物	ごはん 白身魚の味噌焼き ポテトサラダ すまし汁	豚肉とキャベツの丼 すまし汁
3時	ごま塩おにぎり フルーツ	黒糖蒸しパン ノンホモ牛乳 お菓子	お菓子 ノンホモ牛乳 フルーツ
25日		26日	27日
昼食	ごはん ふりかけ 五目煮 味噌汁	鮭寿司 あらめ煮 味噌汁	ナポリタンスパゲッティ 夏野菜の付け合せ
3時	五平餅 ノンホモ牛乳	とうもろこし ノンホモ牛乳 フルーツ	梅じそごはん ノンホモ牛乳
29日		30日	31日
昼食	ごはん 鶏のから揚げ 和風サラダ 味噌汁	もやし丼 味噌汁	中華丼 味噌汁
3時	オニオンブレッド ノンホモ牛乳	豚味噌おにぎり ノンホモ牛乳	お菓子 ノンホモ牛乳 フルーツ