

2021年2月梶原ピッコロ保育園献立表

	1日	2日	3日
昼食	肉うどん 金平ごぼう	恵方巻 いわしの塩焼き 味噌汁	ごはん 豆腐のまさご揚げ あらめ煮煮 味噌汁
3時	豚みそおにぎり	黒糖蒸しパン フルーツ ノンホモ牛乳	ジャムサンド ノンホモ牛乳
	4日	5日	6日
昼食	ごはん じゃこの佃煮 豚ニラ炒め 味噌汁	豚丼 味噌汁	牛丼 味噌汁
3時	焼きおにぎり	おかし フルーツ ノンホモ牛乳	じゃが餅 ノンホモ牛乳
	8日	9日	10日
昼食	菜めし 味噌汁	ごはん めざし 肉じゃが 味噌汁	コーンライス 吉野汁
3時	おかかおにぎり	きな粉クッキー フルーツ ノンホモ牛乳	じゃこごはん
	12日(郷土料理・青森)	13日	15日
昼食	ごはん 生姜味噌おでん 白菜スープ	チキンライス 味噌汁	豚味噌うどん 黒豆煮
3時	しとぎもち フルーツ ノンホモ牛乳	マカロニきな粉 フルーツ	ライスグラタン

2月

	16日	17日	18日(誕生日会)
昼食	ごはん ふりかけ 筑前煮 味噌汁	ごはん ぶりの塩焼き 白菜の胡麻和え 味噌汁	ごはん 煮込みハンバーグ 水菜サラダ 大根スープ
3時	バナナ春巻き ノンホモ牛乳	ポップコーン フルーツ ノンホモ牛乳	黒糖ロールケーキ フルーツ ノンホモ牛乳
	19日	20日	22日
昼食	鶏そぼろ丼 味噌汁	弁当日	ミートスパゲッティ 野菜サラダ
3時	ホットケーキ フルーツ ノンホモ牛乳	きつね寿司	炊き込みごはん
	23日	24日	25日
昼食	ごはん 鶏肉のゴマ塩焼き おひたし 味噌汁	ごはん たくあん 牛肉と厚揚げ炒めもの 味噌汁	ごはん 鯛のみそ焼き ポテトサラダ すまし汁
3時	ベーコンポテトピザ ノンホモ牛乳	うどんぎょうざ ノンホモ牛乳	きつね寿司
	26日	27日	
昼食	鶏わかめごはん 豚汁	中華丼 味噌汁	
3時	メープル蒸しパン フルーツ ノンホモ牛乳	ごま塩おにぎり	