

## 2015年9月梶原ピッコロ保育園献立表

	1(火)	2(水)	3(木)
昼食	きのこごはん 豚汁	牛丼 干物 梅干し 味噌汁	スパゲッティミートソース レタスサラダ
3時	ふかしいも ノンホモ牛乳 フルーツ	人参クッキー ノンホモ牛乳 フルーツ	きつね寿司 ノンホモ牛乳
	4(金)	5(土)	7(月)
昼食	ごはん あじのフライ 春雨の酢の物 味噌汁	わかめごはん 味噌汁	ごはん 梅干し 肉じゃが 味噌汁
3時	きのこスパゲティ ノンホモ牛乳	チーズトースト ノンホモ牛乳 フルーツ	豆乳ドーナツ ノンホモ牛乳 フルーツ
	8(火)	9(水)	10(木)
昼食	ごはん 豚肉の生姜焼き 春雨の酢の物 味噌汁	ごはん 干物 筑前煮 味噌汁	カレーライス レタスサラダ
3時	黒糖蒸しパン ノンホモ牛乳 フルーツ	焼きそば ノンホモ牛乳	クレープ ノンホモ牛乳 フルーツ
	11(金)	12(土)	14(月)
昼食	ごはん ふりかけ 五目煮 味噌汁	コーンライス 味噌汁	ごはん さわらの味噌だれ キャベツの胡麻和え すまし汁
3時	ネギ焼き ノンホモ牛乳	野菜スティック ノンホモ牛乳 フルーツ	ホットケーキ ノンホモ牛乳 フルーツ

2015年 9月

15(火)		16(水)	17(木)
昼食	冷麺 かぼちゃ煮	五色ごはん 梅肉和え 味噌汁	ごはん 八宝菜 味噌汁
3時	コーンライス ノンホモ牛乳	おはぎ ノンホモ牛乳 フルーツ	黒糖流し焼き ノンホモ牛乳 フルーツ
18(金)		19(土)	24(木)
昼食	ごはん 焼肉 春雨サラダ 味噌汁	わかめごはん 味噌汁	ごはん 梅干し 柳川風煮 味噌汁
3時	ミニミレービスケット ノンホモ牛乳 フルーツ	チーズトースト ノンホモ牛乳 フルーツ	チーズトースト ノンホモ牛乳 フルーツ
25(金)		26(土)	28(月)
昼食	豚味噌うどん あらめ煮	コーンライス 味噌汁	ごはん ふりかけ ポークビーンズ 味噌汁
3時	きなこ団子 ノンホモ牛乳 フルーツ	メープルトースト ノンホモ牛乳 フルーツ	くずもち ノンホモ牛乳 フルーツ
29(火)		30(水)	
昼食	ハヤシライス キャベツサラダ	ごはん ぎせい豆腐 おひたし 味噌汁	
3時	マカロニきなこ ノンホモ牛乳 フルーツ	メロンパン ノンホモ牛乳 フルーツ	