

2017年5月梶原ピッコロ保育園献立表

	1日	2日	6日
昼食	ハヤシライス 野菜サラダ	ごはん 新じゃがのそぼろ煮 ほうれん草のおひたし 味噌汁	鶏ごぼうごはん 味噌汁
3時	ホットケーキ ノンホモ牛乳 フルーツ	白玉団子 ノンホモ牛乳 フルーツ	わらび餅 ノンホモ牛乳 フルーツ
	8日	9日	10日
昼食	チキンライス マカロニサラダ わかめスープ	えんどうごはん 吉野汁 あらめ煮	ごはん 魚の塩焼き 切干大根の煮物 味噌汁
3時	ジャムトースト ノンホモ牛乳 フルーツ	ライスグラタン ノンホモ牛乳	せんべい ノンホモ牛乳 フルーツ
	11日	12日	13日
昼食	ごはん つくも煮 ふりかけ 味噌汁	ごはん 豆腐ハンバーグ キャベツサラダ 味噌汁	チキンカレーライス 付け合せ
3時	きのこスパゲッティ ノンホモ牛乳	黒糖流し焼き ノンホモ牛乳 フルーツ	米粉蒸しパン ノンホモ牛乳 フルーツ
	15日	16日	17日
昼食	ごはん 肉じゃが めざし 味噌汁	肉うどん 人参の天ぷら	ごはん 白身魚のフライ 若竹ほうれん草 味噌汁
3時	マカロニのきな粉あえ ノンホモ牛乳 フルーツ	きつね寿司 ノンホモ牛乳	じゃが餅 ノンホモ牛乳 フルーツ

2017年 5月

18日		19日	20日
昼食	ごはん 豚肉生姜焼き キャベツサラダ 味噌汁	ごはん 八宝菜 春雨スープ	料理講習会
3時	黒糖蒸しパン ノンホモ牛乳 フルーツ	人参クッキー ノンホモ牛乳 フルーツ	ふかしいも ノンホモ牛乳 フルーツ
22日		23日	24日
昼食	食パン ビーフシチュー 野菜サラダ	ごはん じゃこの佃煮風 筑前煮 味噌汁	ごはん 鶏のから揚げ ポテトサラダ すまし汁
3時	炊き込みご飯 ノンホモ牛乳	アメリカンドック ノンホモ牛乳 フルーツ	ミルク餅 ノンホモ牛乳 フルーツ
25日		26日	27日
昼食	春野菜パスタ 新じゃがの粉吹き芋 コーンスープ	ごはん ポークビーンズ ブロッコリーの塩ゆで 味噌汁	中華丼 味噌汁
3時	すくすくちまき ノンホモ牛乳 フルーツ	焼きそば ノンホモ牛乳	米粉カップケーキ ノンホモ牛乳 フルーツ
29日		30日	31日
昼食	豚味噌うどん きゅうりとシラスの酢の物	ごはん マーボー豆腐 筍のおかか和え 玉ねぎスープ	ごはん 白身魚の煮つけ おひたし 味噌汁
3時	ゆかりごはん ノンホモ牛乳	みそちぢみ ノンホモ牛乳 フルーツ	ポテトフライ ノンホモ牛乳 フルーツ